

Projekt Zdraví ve firmách

Kdo je Ministr zdraví?

Motto:

Staňte se Ministrem svého zdraví!

Mise:

Zvýšit dobu prožitou ve zdraví
v Česku o 5 let.

„Think-tanky zaplňují prostor mezi vědeckým výzkumem a veřejnou správou. Dobrý think-tank napomáhá legislativnímu procesu vydáváním zpráv, které jsou stejně přesné jako závěry vědeckého výzkumu, ale zároveň stejně přístupné jako běžná publicistika.“

—The Economist

Zdravotnictví trpí neexistující dlouhodobou vizí a vysokou roztříštěností. Realitou je, že narůstající tlak na výkon systému není pro české zdravotnictví vzhledem ke stárnutí populace udržitelný – jak z hlediska financí, tak z pohledu lidských kapacit.

Zdraví je jednou ze základních složek udržitelného rozvoje OSN:
„Zajistit zdravý život a zvyšovat jeho kvalitu pro všechny v jakémkoli věku. Zdraví je kapitál a když zvýšíme počet let ve zdraví, navyšujeme tím kapitál celé společnosti.“

Kdo jsme?

Ministr zdraví je odborný think-tank spojující profesionály z různých oblastí, kteří chtějí dosáhnout nutné změny v systému českého zdravotnictví a ve vnímání vlastního zdraví Čechů a Češek.

Jsme nestranní a nezávislí, proto máme velkou svobodu a příležitost

k tomu propojovat státní sektor s komerčním a dodávat expertízu, která v Česku z nejrůznějších důvodů schází.

Proč to chceme?

Průměrný Čech se ve zdraví dožije necelých 62 let, jeho švédský protějšek má střední délku života ve zdraví 72 let. Do důchodu vstupujeme nemocní, neschopni užít si podzim života naplno. V kontextu stárnutí populace a odchodu do důchodu se jedná též o tikající ekonomický problém, který se brzy dotkne zaměstnavatelů, státu i nás všech.

Smyslem práce lékaře může být prevence a prodloužení života ve zdraví, připomínáme, že středem péče o zdraví je pacient, že zdraví je kapitál a péči o něj má každý ve svých rukou. V únoru 2024 získal think-tank Minister zdravotní pro svou činnost záštitu prezidenta republiky Petra Pavla.

Pilíře Ministra zdraví

Aby lidé chtěli změnit svůj postoj, potřebují mít motivaci, důvod. Víme, že existují objektivní bariéry, které naopak mohou demotivovat. Samotné lidi, zdravotníky, lékaře, zákonodárce a další. A právě oni jsou našimi partnery.

Připomínáme, že středem péče o zdraví je pacient, že zdraví je kapitál a péči o něj má každý ve svých rukou.

Změny v oblasti prevence představují nutný předpoklad pro úspěch mise

Ministra zdraví, digitalizace představuje nástroj pro zvýšení efektivity systému a udržitelnost financování vnímáme jako nezbytnou prekvizitu pro to, aby zdravotní péče zůstala dostupná.

„Čtvrtým pilířem“ je osvěta a zdravotní gramotnost, která je nutným předpokladem pro naplnění tří hlavních pilířů.



Prevence



Digitalizace



Financování

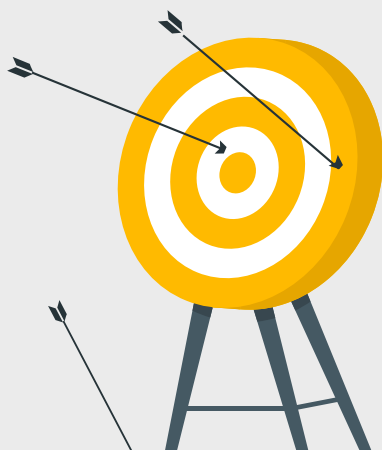


Základní údaje

Název:	Ministr zdraví z. ú.
Spisová značka:	U 1023 vedená u Městského soudu v Praze
Sídlo:	Českomoravská 2408/1a, Libeň, 190 00 Praha 9
Identifikační číslo:	13993623
Daňové identifikační číslo:	CZ13993623
Právní forma:	Ústav
Den zápisu do Rejstříku:	22. listopadu 2021
Bankovní spojení:	6031753379/0800
Kontakt:	info@ministrzdravi.cz
Web:	www.ministrzdravi.cz

Předmět činnosti:	Aktivní propagace a prosazování vize udržitelného zdraví, vykonávání osvětové a odborné činnosti, případně plnění funkce konzultačního místa pro soukromé i veřejné subjekty působící nejen ve zdravotnictví, a to za účelem zvýšení počtu let strávených ve zdraví v České republice o 5 let do roku 2030.
--------------------------	---

Jsme na sociálních sítích:



Správní rada a kabinet

Vedení think-tanku



Kateřina Hellebradnová, ředitelka
(ve funkci od 07/2023)

Správní rada



Pilíř Udržitelnost financování

Helena Horská, hlavní ekonomka, Raiffeisenbank
(ve funkci od 22. 11. 2021)



Pilíř Digitalizace

Barbora Dubanská, expertka na digitální zdravotnictví, advokátka, dubanska & co.
(ve funkci od 1. 10. 2022)



Pilíř Prevence

Petr Smejkal, hlavní epidemiolog IKEM
(ve funkci od 1. 10. 2022)



Kabinet Ministra zdraví (k 31. 12. 2023)

Propojujeme profesionály z různých oblastí, kteří chtějí dosáhnout nutné změny v systému českého zdravotnictví a jsou schopni formulovat a naplňovat konkrétní kroky. V současnosti jich je na dvě desítky a působí ve čtyřech projektech, které doplňují v rámci pracovních skupin další specialisté. Jejich činnost pro think-tank Ministra zdraví je dobrovolná a není spojená s žádným finančním ohodnocením.

Diana Rádl Rogerová, manažerka a bývalá řídicí partnerka Deloitte ČR

Ivana Plechatá, ředitelka Nadace rodiny Vlčkových

Barbora Dubanská, expertka na digitální zdravotnictví, advokátka, dubanska & co.

Štěpán Svačina, předseda ČLS JEP

Dagmar Dzúrová, katedra sociální geografie a regionálního rozvoje, PŘF UK

Sara Polak, expertka AI, zakladatelka czech.global

Martin Matoulek, obezitolog 1. LF UK v Praze

Rastislav Maďar, epidemiolog, děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity

Tatána le Moigne, v roce 2023 Regional Director, Google CZ, SK, RO & HU

Helena Horská, hlavní ekonomka, Raiffeisenbank

Petr Smejkal, hlavní epidemiolog IKEM a člen poradní skupiny MeSES

Barbora Macková, ředitelka Státního zdravotního ústavu

Tomáš Šebek, zakladatel platformy Ministr Zdraví

Edita Mullerová, Revma Liga ČR, místopředsedkyně NAPO

Hynek Rais, místopředseda představenstva Nemocnic Pardubického kraje

Max Luft, Google CZ

David Navrátil, hlavní ekonom České spořitelny

Marek Fořt, Deloitte ČR

Pavel Nevický, Deloitte ČR

Lenka Axlerová, Microsoft ČR



Výkonný tým

Ředitelka:

Kateřina Hellebrandová
(plný úvazek od 07/2023)

Specialista sociálních médií:

Aleš Vopat
(externí spolupráce od 09/2022)

Manažerka PR a komunikace:

Táňa Lállová
(externí spolupráce od 12/2022)

Projektová manažerka Data o zdraví:

Kateřina Jurkovičová
(externí spolupráce, od 02/2023)

Projektový manažer Digitalizace a EHDS:

Petr Čermák
(externí spolupráce od 12/2023)

Změny:

Ředitel:

Pavel Gruber
(plný úvazek, od 02/2022 do 06/2023)

Manažerka fundraisingu:

Kateřina Bělešová
(částečný úvazek, od 09/2022 do 04/2023 - odchod na MD)

Tereza Novotná
(plný úvazek od 05/2023 do 10/2023)



Setkání kabinetu v roce 2024

V první polovině roku 2024 se kabinet Ministra zdraví sešel pětkrát v prostorách Nadace pojišťovny Kooperativa (k 31. 5. 2024).

11. ledna

EHDS a příprava projektu Digitální transformace zdravotnictví, Petr Čermák, manažer projektu

1. února

Suchou cestou nejen v únoru. Lze změnit postoj obyvatelstva k alkoholu v zemi, kde ho člověk ochutná už jako třináctileté dítě?

- Petr Freimann, kampaň Suchej únor;
- Jakub Komárek, PAQ Research;
- Jiří Podlipný, psychiatr, autor projektu RES (Virtuální hospoda)

7. března

Překonat tabu: Kudy vede cesta k lepší péči o duševní zdraví?

- Chadi El-Moussawi, Terapio;
- Simona Zábřžová, Solumio;
- Kristýna Dušková, Data o zdraví;
- Lucie Mannheimová a Martin Brunovský – projekt Jdu do sebe;
- Matěj Kučera, Národní ústav duševního zdraví;
- Martin Hollý, Centrum duševní rehabilitace

4. dubna

Příprava projektu Zdraví ve firmách – Proč se investice do zdraví ve firmách vyplácí, Lenka Kučerová, manažerka projektu

- Tomáš Mixa, Zdravý podnik;
- Pavla Mendlová, Česká spořitelna;
- Jana Zónová, Státní zdravotní ústav;
- Jitka Vojtová & Miroslav Chlumský, pojišťovna OZP;
- Miroslav Palát, Hospodářská komora

2. května

Příprava projektu Prevence a preventivní prohlídky – Chápeme význam primární prevence? Jak převést teorii do praxe, Kateřina Hellebrandová, ředitelka think-tanku a Blanka Majnušová, manažerka projektu

- Michal Kalman & Petr Baďura, Institut sociálního zdraví při UP Olomouc;
- Bob Kartous, poradce ministra školství Mikuláše Beka;
- Eliška Selinger, epidemioložka, expertka na výživu veřejném zdraví;
- Alexandra Kala, zakladatelka společnosti Profimed

Všichni dárci
jsou pro nás
naprosto
klíčoví, ať
již přispěli
jednorázově
či přispívají
pravidelně.

dubanska & co.
L A W

Deloitte.

ČESKÁ 
spořitelna

Nejsme financováni státem. Naši vizi zdravější společnosti sdílí jak velké firmy, tak nadace i drobní dárci, což ukazuje na vůli a touhu po změně napříč.

V roce 2023 naši činnost podpořilo celkem 66 individuálních dárců částkou 34 200 Kč, která plyne z dárcovské výzvy na Darujme.cz. Tato výzva stále pokračuje.

Děkujeme všem jednotlivcům a firmám za jejich finanční podporu. Rovněž děkujeme všem podporovatelům za nefinanční pomoc ve formě služeb. Díky vaší podpoře realizujeme naše aktivity.

Finanční podpora

Nadace Kooperativa – 3 000 000 Kč
Nadace ČEZ – 2 000 000 Kč

Nefinanční podpora

Deloitte – prostory a zázemí pro setkání kabinetu
dubanska&co. – právní služby

Individuální dárci

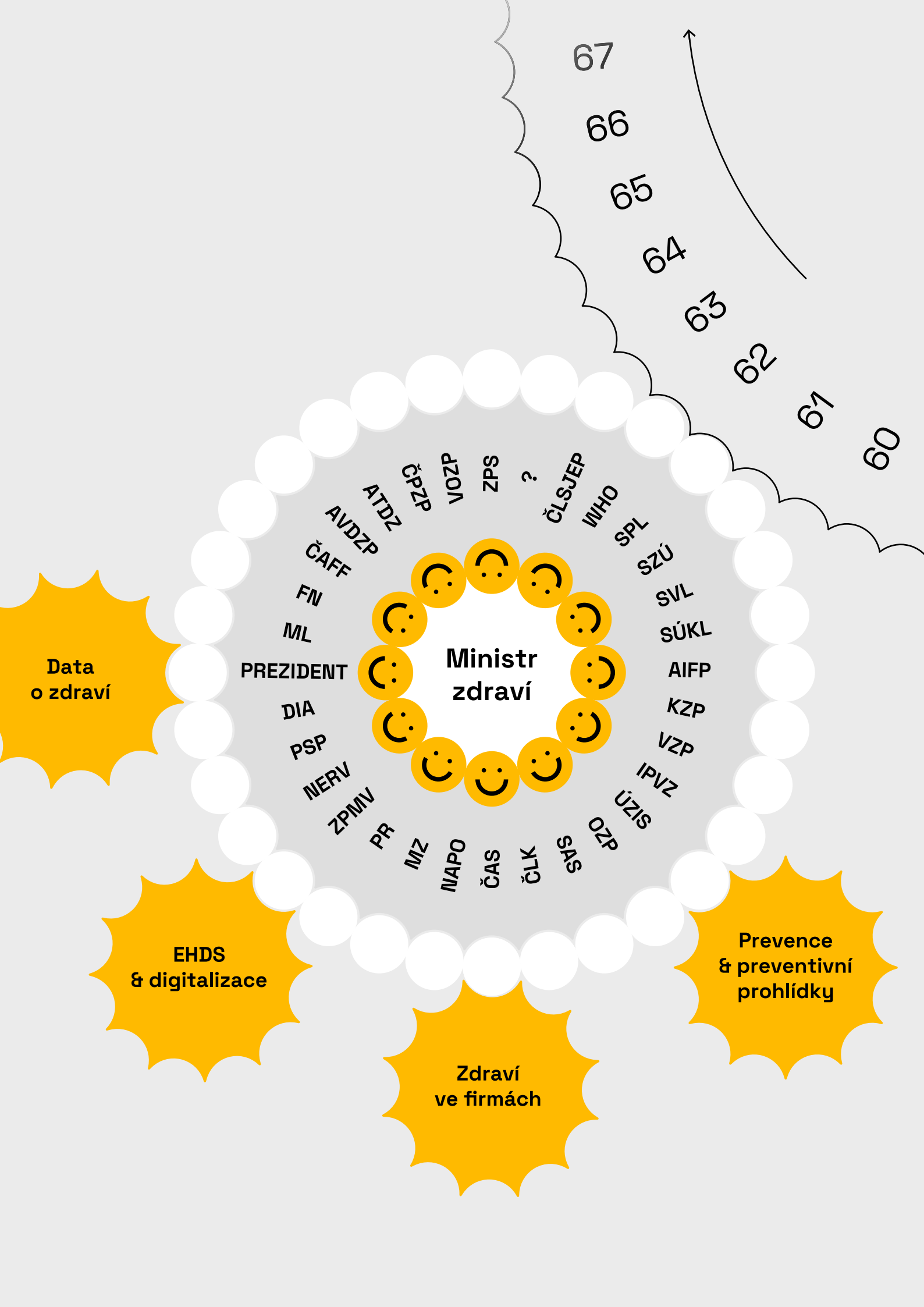
Václav Dejčmar – 200 000 Kč
Karel Bern – pro bono spolupráce na portálu Data o zdraví

Partneři

Fakta o klimatu



Projekty Ministra zdraví 2024



67

66

65

64

63

62

61

60

Ministr
zdraví

ČLSJEP
WHO

ZPS

VOZP

ČPZP

ATDZ

AVDZP

ČAFF

FN

ML

PREZIDENT

DIA

PSP

NERV

ZPMV

PR

IMZ

INAPO

ČAS

ČLK

SAS

OZP

IPVZ

VZP

AIFP

SÚKL

SVL

SZÚ

SPL

Data
o zdraví

EHDS
& digitalizace

Zdraví
ve firmách

Prevence
& preventivní
prohlídky

Aktivity v roce 2024



01/2024

Ministr zdraví získal oficiální záštitu od pana prezidenta Petra Pavla

Vnímáme tento dokument nejen jako ocenění naší práce, ale především jako jasný signál ze strany Hradu, že téma veřejného zdraví české společnosti vnímá jako velice důležité pro budoucí směřování naší země. Takového přístupu si nesmírně vážíme a jsme připraveni ho podpořit.



03/2024

Zpráva o stavu zdraví v Česku: Stále stejné a nelepší se to

Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) právě vydala v pořadí už třetí zprávu o stavu zdraví v Česku. Navzdory skutečnosti, že populace stále čelí negativním dopadům behaviorálních rizik (jako nadměrná konzumace alkoholu, kouření, nevhodná strava a nedostatečná pohybová aktivita) i faktu, že stárnoucí a nemocnější populace potřebuje čerpat další a dražší léčby, zůstává systém zdravotnictví bez významnějších změn, které jsou nezbytné pro jeho udržitelnost.





04/2024

Konference I České zdravotnictví může být digitální

Evropský prostor pro zdravotní data je tu. O co v EHDS jde a jaký má harmonogram? Jaké jsou ty nejdůležitější předpoklady pro úspěšnou digitální transformaci českého zdravotnictví? Nejen o tom byla konference Ministra zdravotnictví, která proběhla 8. dubna v kině Přítomnost.

Tomáš Šebek moderoval kulatý stůl WHO: Nejčastější mýty spojené s pitím alkoholu a jeho zdaněním

Alkohol je v Evropě nejčastěji užívanou návykovou látkou. To, že je legální, neznamená, že je méně nebezpečný. Každý den zemře v Evropě kvůli alkoholu 2 200 lidí. Konzumace alkoholu je v Evropě příčinou každého čtvrtého úmrtí mladých lidí ve věku 19-24 let, a to především v důsledku úrazů. Tři nejdůležitější způsoby, jak snížit spotřebu a škody způsobené alkoholem, spočívají v tom, že se alkohol stane dražším, méně dostupným a méně propagovaným.

Petr Smejkal vystoupil na uvedení kampaně „Půl talíře“

Je projektem pro zdravější Česko a klade si za cíl zvýšit povědomí o důležitosti konzumace čerstvého ovoce a zeleniny ve vyvážené zdravé stravě. Nízký příjem ovoce a zeleniny patří k největším neduhům české společnosti a jeho dopady dokážeme měřit. Podle zdravotnické ročenky byly v roce 2021 nemoci oběhové soustavy nejčastější příčinou hospitalizace. Vlivem těchto onemocnění bylo zaznamenáno 48,4 tisíce případů pracovní neschopnosti a invalidní důchod pobíralo ke konci roku 32 tisíc obyvatel. Diabetes mellitus (DM) byl v roce 2021 zaznamenán u 1,066 milionu osob (535 tisíc mužů a 531 tisíc žen), z čehož 814 tisíc osob bylo léčeno antidiabetiky (427 tisíc mužů a 387 tisíc žen) a 9,9 tisíce lidí bylo v invalidním důchodu. Proto je důležité lidi motivovat a vysvětlovat jim přednosti a výhody vyvážené stravy.

Zdraví ve firmách

Motto: Zdravé firmy potřebují zdravé zaměstnance

Odborný garant: Tomáš Šebek, chirurg, zakladatel think-tanku

Příprava projektu: duben 2024

Manažerka projektu:

Lenka Kučerová

Vystudovala VŠE, obor Management podnikatelské sféry. Má zkušenosti z několika neziskových oborů ve školství a sportu. Posledních 17 let se ve FN Motol zabývala řízením kvality a bezpečí zdravotnických služeb a HR marketingem, nyní se věnuje projektům Národního fondu obnovy. V kurzu IPVZ pro administrativní pracovníky přednáší na témata ekonomiky a hospodaření zdravotnických zařízení a personální práce.

O projektu

Každá prosperující firma potřebuje zaměstnance v dobré kondici. Mít zdravé zaměstnance se jednoduše ekonomicky vyplatí.

Stárnutí populace způsobí významný úbytek lidí na pracovním trhu a zároveň zvýší nutnost péče o zdraví zaměstnanců na maximální možnou míru. Do roku 2050 počet obyvatel v produktivním věku poklesne o 829,5 tisíce lidí oproti dnešku. Podíl seniorů do té doby vzroste o 51 % na 3,076 milionu lidí (ČSÚ).

Zdraví zaměstnanců je prokazatelně jeden z faktorů, který přispívá k udržitelnosti ve firmě. Mimo jiné i v rámci přicházejícího ESG reportingu. Jde tedy mnohem více o investici, která má svůj business case s měřitelnou návratností. Prostřednictvím systematické péče o zaměstnance mohou zaměstnavatelé významně posílit svoji efektivitu i konkurenceschopnost.

Jak problém řeší?

Soustředíme se na tyto oblasti:

- **Manuál dobré praxe** – návod pro HR na konkrétní a osvědčené intervence včetně měřitelných parametrů.
- **Kalkulačka pro firmy** – cílem tohoto nástroje je rychle představit jak moc a proč se firmám péče o zdraví lidí vyplatí. Příkladem je kalkulačka pro snížení spotřeby alkoholu nebo cigaret na webu Data o zdraví.
- **AI bot Arnold** – univerzální dotazník, kterým by se firmy mohly otestovat připravovaný ve spolupráci s Alma Career. Dotazníky chceme zaměřit na pohyb a stravu, duševní zdraví a presentismus.
- **Zvýšení synergie** – podpora spolupráce všech zainteresovaných subjektů.
- **Popularizační články** o této problematice.

Komunikace programů zdraví do firem – tři cílové skupiny, kterým je třeba přizpůsobit komunikaci.

- Vedení firem zajímají čísla. Jak se jim péče o zdraví zaměstnanců vyplatí?
- HR zajímá konkrétní realizace programů. Jak na to?
- Zaměstnanec potřebuje vědět, jak se péče o zdraví vyplatí jemu. Jak jinak jej lze motivovat?

K čemu projekt přispívá?

Řada velkých firem ve světě svým přístupem aktivně bojuje s názorem, že zdraví zaměstnanců je pouhý benefit, tedy vyhozené peníze. V Česku nám ke spoustě takových strukturálních změn chybí návod. Proto jsme se rozhodli projít dostupná data, inspirovat se dobrou praxí v zahraničí a začít pracovat na manuálu pro firmy. Cílem je poskytnout řadu konkrétních doporučení, jak pomoci zaměstnancům mít zdraví ve svých rukou.

Zdraví je u zaměstnavatelů široce diskutovaná problematika – názorově, odborně i tematicky. Proto chceme jasně definovat oblasti, které pomohou s orientací a měřitelností programů podpory zdraví s ohledem na jejich specifika a zaměření.

V **expertní pracovní skupině** se spojují lidé z byznysu, státního sektoru i poskytovatelů služeb, například:

- Tomáš Ervín Dombrovský, Alma Career,
- David Navrátil, hlavní ekonom České spořitelny,
- Pavla Mendlová, Health Care & Well-Being Manager České spořitelny,
- Dominika Čechová, Česká asociace pro psychoterapii,
- Jana Zónová, Státní zdravotní ústav,
- Tomáš Mixa, CEO Zdravý podnik,
- Jitka Vojtová, zdravotní ředitelka OZP,
- a další.

Pojďme
společně
nastartovat
změnu v české
společnosti!
Investovat
do zdraví
se vyplatí.



www.ministrzdravi.cz