ministr zdraví

Prodloužíme lidem v Česku dobu prožitou ve zdraví o 5 let.

VÝZVA ZA ZACHOVÁNÍ **ZDRAVÉHO ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ**

AKTUALIZACE VÝZVY*: Školní obědy, které jídelny úspěšně zavádějí, jsou v ohrožení!

Premiér nařídil ministrům školství a zdravotnictví připravit **zrušení spotřebního koše** i **odborného dohledu nad dietním stravováním** ve vyhlášce o školním stravování. Školy by tím přišly o funkční standard pro nutriční kvalitu obědů. Tento krok se připravuje potichu a **mimo připomínkové řízení,** aby obešel odborníky a všechny, kteří k tomu mají co říct.

Zrušení těchto pravidel není jen otázkou kvality jídla, ale i **přímým hazardem se zdravím dětí**. Bez odborného dohledu u dietního stravování hrozí fatální chyby, které mohou například celiaky či těžké alergiky ohrozit na životě.

Zdraví dětí není místo pro kompromisy s byznysem a potravinovým lobby a data Ministra zdraví to potvrzují.

- Ve školních jídelnách jí **80 % dětí v Česku** – celkem až **1,6 milionu dětí.**
- Školní strava není jen oběd. U dětí v mateřských školách pokrývá školní stravování **až 60 % jejich denního energetického příjmu.** Na internátech dokonce celodenní příjem.
- Kvůli nadváze a obezitě přicházejí české děti o **téměř 17 let života ve zdraví.**

Současná vyhláška reflektuje moderní trendy ve vyspělých zemích:

- Vychází z **doporučení českých i zahraničních expertů** (Nordická doporučení, WHO, EFSA).
- **NERUŠÍ** oblíbená dětská jídla a školní jídelny již více než rok zavádějí moderní obědy do praxe.
- Zařazuje **více kvalitních surovin, zakazuje ultrazpracované dehydrované směsi a slazené čaje a sirupy.**
- Nenařizuje recepty, ale klade **důraz na kvalitu surovin a vyvážené složení** s cílem vařit zdravě a chutně.

Uvědomujeme si podmínky v jídelnách. Funkční systém stojí na kvalifikovaných a adekvátně ohodnocených lidech a vyžaduje řešení, která je podpoří. **Zdraví dětí ale nemůže být rukojmím neřešených systémových problémů.**

Zrušit ochranu kvality školních obědů by byl krok desítky let nazpět.

Konkrétní dopady zrušení pravidel hlídajících kvalitu školních obědů:

- **Rodiče ztratí jakékoli zastání:** bez jasné normy nebudou mít možnost domáhat se kontroly ani změny.
- **Jídelny bez ochrany:** personál ztratí zákonný argument proti nákupu nejlevnějších polotovarů.
- **Přímé ohrožení zdraví dětí:** data ukazují, že moderní školní obědy uchrání tisíce dětí před cukrovkou, infarktem či mrtvicí v dospělosti. Zároveň pomáhají v boji s dětskou obezitou. To vše by skončilo.
- **Učinění kroku proti vůli rodičů:** průzkumy potvrdily, že rodiče žádají pro své děti zdravou stravu.
- **Varovný příklad z Velké Británie:** po zrušení norem tam kvalita obědů zkolabovala a školy zaplavily polotovary. Vláda byla nucena regulaci po letech vracet.

Současná pravidla nikomu nediktují recepty ani nezakazují oblíbená jídla. Pouze hlídají to nejdůležitější: aby děti nedostávaly zbytečnou chemii, přesolené náhražky a hromady cukru.

Nerušme něco, co se v únoru podařilo zachránit a drtivá většina rodičů, jídelen i dětí je s tím spokojená. Znovu proto otevíráme aktualizovanou výzvu. PODEPIŠTE ZDE.

*Původní znění Výzvy z ledna 2026 k dispozici na ministrzdravi.cz.