

## VÝZVA: Energetáky do rukou školáků nepatří! Dejme dětem šanci vyrůst ve zdraví.

Data mluví jasně: **konzumace energetických nápojů dětmi a mladistvými představuje závažné ohrožení jejich zdraví.** Tyto nápoje obsahují rizikový mix vysokých dávek kofeinu, cukru a dalších látek, na které není dětský organismus připraven. Energetické nápoje nejsou limonáda!

Zavedme věkovou hranici 16 let pro prodej energetických nápojů. Chraňme děti před zbytečnými zdravotními riziky. Šetřeme prostředky vynakládané na řešení zdravotních problémů a dejme jasně najevo, že zdraví dětí má přednost před obchodními zájmy.

### Dopady neomezeného prodeje energetických nápojů dětem v Česku

- **Alarmující spotřeba a její růst:** Podle aktuálních dat pije energetický nápoj alespoň jednou týdně téměř 19 % českých školáků ve věku 11 až 15 let a 4 % dokonce denně. Pravidelné konzumaci je tak v kritickém věku vystaveno přibližně 70 000 dětí. V posledních letech spotřeba prudce roste a například u dívek ve věku 11-15 let se mezi roky 2018 a 2022 zdvojnásobila.
- **Velmi vysoký obsah kofeinu a dalších látek:** Běžná půllitrová plechovka energetického nápoje může obsahovat až 160 mg kofeinu, což odpovídá dvěma průměrným espressům.
- **Dlouhodobá zdravotní rizika:** Extrémní přísun cukrů ze slazených energetických nápojů přispívá k dětské obezitě, vyššímu riziku zubních kazů, inzulinové rezistenci a výrazně zvyšuje riziko rozvoje diabetu 2. typu. Vysoké a nárazové dávky kofeinu navíc ohrožují duševní zdraví. Způsobují poruchy spánku, nervozitu, bolesti hlavy a zhoršené soustředění dětí.
- **Brána k dalším rizikům:** Pravidelná konzumace je spojena se zhoršeným well-beingem, depresivními stavy, zhoršeným spánkem a sklony k dalšímu rizikovému chování, včetně nadměrného užívání alkoholu a tabáku.

### Klíčové kroky k realizaci

Dětské zdraví není ideologie. Je proto nutné provést systémové změny, které dětské zdraví ochrání. Díky těmto krokům přispějeme k zajištění bezpečnějšího prostředí pro dospívání, podpoříme lepší psychickou pohodu dětí a zvýšíme šanci na delší život prožitý ve zdraví:

- **Legislativa:** Přijetí zákona zakazujícího prodej a podávání energetických nápojů (definovaných hranicí nad 150 mg/l kofeinu či obsahem stimulantů jako je taurin apod.) osobám mladším 16 let.
- **Dostupnost:** Zákaz prodeje z automatů bez možnosti spolehlivého ověření věku a úprava online prodeje s nutností elektronické identifikace uživatele.
- **Reklama:** Zákaz marketingových kampaní cílených na děti do 16 let.
- **Efektivní kontrola:** Zachování kontrolních mechanismů v zákoně, zejména oprávnění dozorových orgánů využívat k odhalování nelegálního prodeje figuranty mladší 16 let.

## Evropský kontext a zahraniční praxe

Omezení prodeje je v souladu s evropským vývojem a mezinárodními standardy ochrany veřejného zdraví.

- **Evropské právo:** Již dnes na celoevropské úrovni vyžaduje, aby nápoje s obsahem kofeinu nad 150 mg/l nesly na obalu varování, že nejsou doporučeny pro děti. Proto je na místě před nimi děti chránit.
- **Příklady dobré praxe:** Mnohé státy již děti aktivně chrání. Litva omezila dostupnost energetických nápojů pro nezletilé již v roce 2014 a Polsko zakázalo jejich prodej osobám do 18 let na začátku roku 2024. Tyto kroky ukazují, že takové opatření je v evropském prostoru právně i prakticky proveditelné.

### Nic jako bezpečné množství energetického nápoje pro děti zkrátka neexistuje!

Jejich pravidelná konzumace je spojována se zhoršeným spánkem, psychickou nepohodou, horším soustředěním i dalšími projevy rizikového chování. Společnost už dnes chrání děti před řadou produktů, které nejsou vhodné pro jejich věk. Je čas udělat totéž u energetických nápojů. Energetické nápoje dětem zkracují život prožitý ve zdraví.

[Připojte se k výzvě](#) Ministra zdravotnictví, rodičů, pedagogů, měst i dalších odborníků.

**My, níže uvedení, vyzýváme k zavedení věkové hranice 16 let pro prodej energetických nápojů a k přijetí souvisejících opatření, která omezí jejich dostupnost a marketing vůči dětem.**

K úterý, 25. srpna 2026, se k výzvě připojilo 855 signatářů.

## Iniciátoři



### Ministr zdravotnictví

Martina Bulánková,  
ředitelka



### MUDr. Eliška Selinger, MSc.

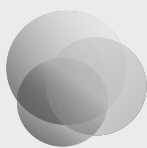
epidemioložka a specialista na  
veřejné zdraví se zaměřením na  
výživu a udržitelné stravování,  
3. LF UK



Asociace ředitelů  
základních škol  
České republiky

### Asociace ředitelů základních škol ČR

Luboš Zajíc,  
prezident



**UNIE RODIČŮ**

### Unie Rodičů

Angelika Gergelová,  
předsedkyně spolku



Zdravá města, obce, regiony  
České republiky

### Národní síť Zdravých měst

Ing. Petr Švec  
ředitel

## Signatáři (abecedně)

### Školy a jídelny



15. základní škola Plzeň



DOMOV MLÁDEŽE  
Studentská 10 - Praha

DOMOV MLÁDEŽE A ŠKOLNÍ  
JÍDELNA STUDENTSKÁ



Gymnázium, Praha 4,  
Budějovická 680



Masarykova základní škola  
a mateřská škola, Železnice



MATEŘSKÁ ŠKOLA  
A ZÁKLADNÍ ŠKOLA  
SLATINICE

Mateřská škola a Základní škola  
Slatinice



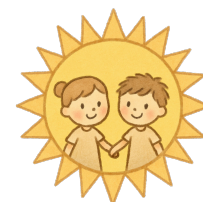
Mateřská škola Benátky, okres  
Svitavy



Mateřská škola Brněnec,  
Moravská Chrástová



Mateřská škola Dobroměřice



Mateřská škola Jánošíkova  
a Vrchlického Hodonín



Mateřská škola Holedeč



Mateřská škola Jestřabí Lhota,  
okres Kolín



Mateřská škola Lány



Mateřská škola Plav



Mateřská škola Prostějov,  
Smetanova ul. 24



Mateřská škola, základní škola  
a praktická škola Ivančice,  
příspěvková organizace

## Školy a jídelny (pokračování)



Mateřská škola Žatec, Bratří  
Čapků 2775, okres Louny



Odborné učiliště Cvrčovice,  
příspěvková organizace



Prima mateřská škola, s.r.o.

**Skutečně  
zdravá škola**

Skutečně zdravá škola

Mgr. Tomáš Václavík  
předseda spolku



Střední škola, Bor, Plzeňská 231



TRIVIS SŠV s.r.o., Třebechovice  
pod Orebem



Waldorfská základní škola VÁŽKA, o.p.s.



Základní škola a Mateřská škola  
Babice nad Svitavou



Základní škola a Mateřská škola  
Bílá Třemešná

Waldorfská základní škola  
VÁŽKA, o.p.s.



Základní škola M. J. Husa  
a Mateřská škola Husinec



Základní škola a Mateřská škola  
Hrabová, okres Šumperk



Základní škola a Mateřská škola  
Košice



Základní škola a Mateřská škola  
Martinice v Krkonoších



Základní škola a mateřská škola  
Oslavice



Základní škola a Mateřská škola  
Oty Pavla Buštěhrad – školní  
jídelna



## Školy a jídelny (pokračování)



Základní škola a Mateřská škola,  
Višňové, okres Znojmo



Základní škola a Mateřská škola  
Vyšší Brod



Základní škola a Mateřská škola  
Tři Sekery



Základní škola Horní Jelení,  
příspěvková organizace



Základní škola Horní Police,  
příspěvková organizace



Základní škola J. A. Komenského,  
příspěvková organizace města  
Kyjova



Základní škola Labyrint Lhota,  
s.r.o.



Základní škola Letohrad



Základní škola Lužiny, Praha 5,  
Trávníčkova 1743



Základní škola Most, Okružní  
1235, příspěvková organizace



Základní škola Odry,  
Komenského 6, příspěvková  
organizace



Základní škola Plavý



Základní škola pod Svatou  
Horou, Příbram



Základní škola, Praha 4,  
Bítovská 1



Základní škola Tachov

## Organizace a samosprávy



### Aktiv Sport Horšovský Týn

Zdeněk Šilhánek  
kontaktní osoba



### ASK ATLET PRAHA

Marika Důbravčíková  
Předsedkyně a zakladatelka



ASOCIACE ŠKOLNÍCH JÍDELN  
ČESKÉ REPUBLIKY

### Asociace školních jídelen ČR, z.s.

PhDr. Karel Jahoda



### Asociace školní psychologie, z.s.

PhDr. Jana Zapletalová  
Předsedkyně



### Brdy-Vltava, o.p.s.

Mgr. Markéta Dvořáková DiS.  
ředitelka



Centrum pro rodinu  
a sociální péči Hodonín

### Centrum pro rodinu a sociální péči Hodonín, z.s.

Mgr. Lucie Ambrozková  
ředitelka a předsedkyně



### Česká asociace sester

PhDr. Martina Šochmanová, MBA  
prezidentka



### Česká rada dětí a mládeže

Aleš Sedláček  
předseda



### Delirest Services, s.r.o.

Michal Debreceň  
generální ředitel



### EDUin, o. p. s.

Martina Chvátalová  
výkonná ředitelka



### EXTRUDO Bečice, s.r.o.

Ing. Martin Fuchs



### Jedlík-nejedlík, z. s.

Zdeňka Trummová  
nutriční terapeutka

## Organizace a samospráva (pokračování)



### Malý mnich, s.r.o.

Pavčina Láznicková  
Jednatel



### Medivac, s.r.o.

MUDr. Liliia Šenkýřová  
praktický lékař pro děti a dorost



### Město Hoštka

Milan Konfršt  
starosta



### Mladí lékaři, spolek

MUDr. Albert Štěrba, MBA  
předseda



### Nadace Kooperativy

Milan Medek  
výkonný ředitel



### Národní centrum pro rodinu

PhDr. Mgr. et Mgr. Jaroslava  
Otrádovcová  
ředitelka



### Obec Křešice

Ing. Petra Čadová  
Místostarostka



### Popapej

Martin Vladár  
koordinátor chaosu



### Poradní unie pro legislativu ve zdravotnictví, z.s.

Kateřina Švarcová  
Marketing Manager  
& Governmental Affairs



### Primirest, zařízení školního stravování

Michal Debrecení, generální  
ředitel

Zuzana Volková, finanční  
ředitelka



### Rada Centra pro výzkum výživy, metabolismu a diabetu

prof. MUDr. Jan Gojda, Ph.D.  
vedoucí



### REFIT CLINIC, s.r.o.

Doc. MUDr. Dalibor Pastucha,  
PhD. MBA  
ředitel, jednatel, dětský  
a tělovýchovný lékař

## Organizace a samosprávy (pokračování)



**Reha Centrum Jičín, Sobotka a Hořice**

Eva Mílová, MBA  
jednatel



**Revma Liga Česká republika, z.s.**

Edita Müllerová  
Předsedkyně spolku



**Sedeia, s.r.o.**

Ing. Rudolf Kaláb  
jednatel



**Sekce dětské a dorostové psychiatrie Psychiatrické společnosti ČLS JEP**

MUDr. Petra Uhlíková  
předsedkyně



**Spolek zastánců dětských práv – česká sekce DCI**

RNDr. Miroslav Prokeš  
člen představenstva



**Studentská asociace nutričních terapeutů**

Ľubica Olajcová  
koordinátorka



**TM PEDIATR Břeclav, s.r.o.**

MUDr. Tatiana Michnová  
praktické lékařství pro děti a dorost



**Učitelská platforma, z. s.**

Petra Mazancová  
ředitelka ZŠ Pod Beckovem



**Unie psychologických asociací ČR**

PhDr. Michal Walter  
předseda



**WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.**

Bc. Barbora Nejdlá, MBA  
Manažerka projektu Obědy pro děti a SOS do školky



**Zdravé Město Litoměřice**

Ing. Josef Douša  
politik Zdravého města Litoměřice

**Žijeme naplno**

**Žijeme naplno**

Jaroslav Lanča  
předseda

## Experti

Mgr. **Tereza Bicanová** | poradce pro výživu a suplementaci

Mgr. **Štěpánka Bretová** | Učitelka a výchovná a kariérová poradkyně

MUDr. **Jaroslava Cikhardtová** | praktická lékařka pro dospělé

MUDr. **Marek Čierny** | neurolog

Mgr. Bc. **Ondřej Čtvrtečka** | edukátor

prof. RNDr. **Dagmar Dzúrová**, CSc. | profesorka demografie

PharmDr. **Kristína Ferencik** | Konzultantka pro zdravotní komunikaci a edukaci

**Barbora Ferenczová**, DiS. et DiS. | Učitelka

MUDr. **Romana Havlová** | lékařka, PLDD

Mgr. Ing. **Vanda Hrdličková** | nutriční terapeut

MUDr. **Eva Chocová** | lékařka

**Alena Chovancová** | nutriční terapeutka

Mgr. **Hedvika Jakešová** | nutriční terapeutka

RNDr. **Bohuslav Jelen** | Učitel

Ing. **Petra Jirků** | výživa

MUDr. **Marie Kmoníčková** | pediatr

Mgr. **Alexandra Košťálová** | odborník v podpoře veřejného zdraví

Mgr. **Sabina Kozohorská** | lékárnice

MUDr. **Pavla Koželuhová** | lékařka, pediatr

**Pavλίna Krčková**, DiS. | Nutriční terapeutka

Mgr. **Petra Krulová**, Ph.D. | Všeobecná sestra - specialista

Ing. **Veronika Legarová**, Ph.D. | Odborný asistent na katedře kvality a bezpečnosti potravin, ČZU v Praze

Ing. **Tereza Lušovská** | nutriční terapeutka

Mgr. **Petra Lúsenko-Chvílová** | Učitelka ZŠ

**Radmila Macháňová**, DiS. | vedoucí školní jídelny a nutriční terapeutka

MUDr. **Dana Maňasková** | lékař

Ing. **Petra Martínková** | Odbor školství, mládeže a tělovýchovy – školní stravování

Ing. **Šárka Měřičková** | Výživový poradce a redaktor v oblasti výživy

MUDr. **Tatiana Michnova** | Pediatr

Mgr. **Matěj Mikyska** | Farmaceut

MUDr. **Marcela Míková** | praktický lékař pro děti a dorost

## Experti (pokračování)

doc. MUDr. **Dalibor Pastucha**, Ph.D., MBA | Lékař

Mgr. et Mgr. **Zdeňka Pavlišová** | Lektor prevence  
výživy, pedagog a budoucí NT

**Josef Pavlovic** | exnáměstek Ministra zdravotnictví,  
současný člen Správní rady VZP, autor portálu  
skorezdravotnictvi.cz

Mgr. **Ivana Pekárková** | psycholog, učitelka,  
fyzioterapeut

Bc. **Eliška Petříková** | výživový poradce

Mgr. **Eva Obi Pospíchalová** | průvodce přírodní  
cestou ke zdraví

PhDr. **Hana Salačová Svobodová**, MBA |  
psychoterapeutka, majitelka psychosomatického  
centra

MUDr. Ing. **Konrad Siala**, Ph.D., MSc. | Praktický lékař  
pro děti a dorost

Mgr. **Lucie Slabá** | Psycholog

Mgr. **Veronika Slezáková** | Farmaceut

Mgr. **Danuše Strnadová** | terapeutka

MDDr. **David Stojka** | zubní lékař, výzkumník v  
epidemiologii a preventivní medicíně

Ing. **Hana Střítecká**, Ph.D. | Nutriční terapeut,  
vysokoškolský učitel (Ústav preventivního lékařství  
LF HK UK)

MUDr. **Tomáš Šebek** | lékař, zakladatel Ministra  
zdraví

Bc. **Miloslav Šindelář** | Nutriční terapeut

MUDr. **Albert Štěrba**, Ph.D., MBA | neurochirurg,  
předseda spolku Mladí lékaři

MUDr. **Jana Štochlová** | praktická lékařka pro děti

Bc. **Hana Tóthová Dis.** | Nutriční terapeut

prof. MUDr. **Michal Vrablík**, Ph.D. | lékař

**Michal Zahradníček** | výzkumník a investor

Mgr. **Miroslav Žák** | Health and Safety team lead