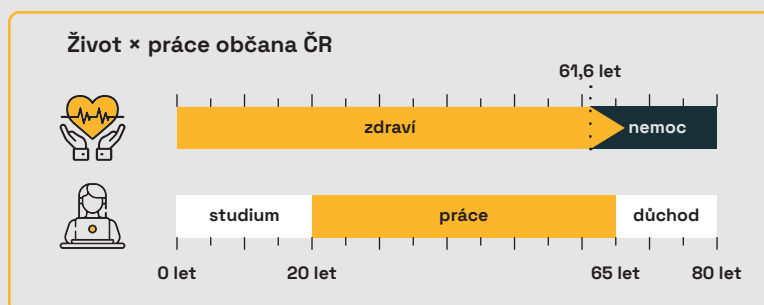


Systémové změny pro zdravější Česko

Naše tělo nám kolem šedesátky vystaví účtenku za to, jak se k němu chováme. Systém dnes převážně vyčkává, až onemocníme, přitom prevence je násobně levnější než léčba. A hlavně zachraňuje roky života ve zdraví. Proto vznikl Ministr zdraví.

Chceme, aby se o zdraví v Česku už jen nemluvilo, ale aby se podle toho konečně jednalo.

Společně s vámi pracujeme na systémové změně:



Data

Přinášíme konkrétní data, analýzy a evidence based příklady ze zahraničí.



Awareness

Zvyšujeme zdravotní gramotnost a zvedáme témata, která je potřeba řešit.



Advokacie

Otevíráme veřejnou debatu, upozorňujeme na klíčové problémy a jednáme s politiky a institucemi o účinných řešeních.



Stakeholder management

Propojujeme klíčové stakeholdery a motivujeme je, aby táhli za jeden provaz.



Budování kapacit

Zvyšujeme odbornost týmu a zapojujeme špičkové experty.

Stojí za námi experti, nikoliv jen teoretici

Naším největším kapitálem je hluboká expertíza a nezávislost. V Kabinetu a expertních skupinách Ministra zdraví spojuje síly více než 80 špičkových odborníků – od předních lékařů a vědců, přes experty na legislativu až po lídry z byznysu.

Momentum je na naší straně. Česko má novou vládu a my máme cesty a kontakty, jak naše řešení propsat do legislativy.

Priorita 1: Omezení dopadů alkoholu na zdraví a ekonomiku

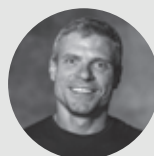
Čeho chceme dosáhnout: Snížit zdravotní a ekonomické škody způsobené nadměrnou konzumací alkoholu v Česku.

Jak: Prosazením přísnější regulace reklamy a otevřením debaty o fiskálních nástrojích (např. minimální jednotková cena), které prokazatelně snižují spotřebu.

Proč: Alkohol není jen zdravotní, ale i hospodářský problém. Současně cítíme silnou celospolečenskou poptávku po změně.



- **43,4 mld. Kč:** Roční náklady alkoholu pro českou ekonomiku (0,69 % HDP).
- **70 % Čechů** podporuje přísnější regulaci.
- **40 mld. Kč:** Potenciální úspora v léčbě díky úpravě zdanění a cenotvorby.



Odborný garant:

Tomáš Šebek | zakladatel think tanku

Priorita 2: Obezita a zlepšení nutričního prostředí Česka

Čeho chceme dosáhnout: Zlepšit nutriční prostředí v Česku a podpořit systémová opatření vedoucí k řešení epidemie dětské obezity.

Jak:

- a) Aktualizací vyhlášek o školním stravování tak, aby se doplňovaly a podporovaly zdravé návyky. Cílem je odstranit absurdity, kdy si žák nemůže koupit slazený nápoj v jídelně, ale v automatu na chodbě ano.
- b) Vytvořením prostředí pro vládní podporu Nutri-score a přípravou legislativy pro zdanění slazených nápojů, které jsou hlavním zdrojem volných (nadbytečných) cukrů v naší stravě.

Proč: Musíme chránit budoucí generace. Obezita v dětství je téměř jistou vstupenkou k chronickým nemocem v dospělosti.

- **17 let:** O tolik kratší život v plném zdraví čeká české děti kvůli nadváze a obezitě.
- **80 % obézních dospívajících** si nese tento stav přímo do své dospělosti.
- **1,1 mld. Kč:** Částka, kterou by systém ušetřil během deseti let díky zavedení daně na slazené nápoje.



Odborná garantka:
Eliška Selinger | epidemioložka, expertka na výživu ve veřejném zdraví

Priorita 3: Efektivnější využití lékáren a rozšíření kompetencí zdravotníků

Čeho chceme dosáhnout: Maximální využití odborného potenciálu lékárníků ale i sester, farmaceutických asistentů a dalších profesí pro zvýšení dostupnosti péče.

Jak: Úpravou relevantní legislativy, která umožní očkování v lékárnách a posílí pravomoci nelékařského personálu.

Proč: Lékárna je pro pacienta blíží než ordinace. Očkování v lékárnách je v Evropě standard, který šetří čas i peníze.

- **1:6:** Každá koruna vložená do očkování proti chřipce v lékárně ušetří systému 6 korun.
- **27 mld. Kč:** Ekonomická ztráta způsobená každoroční chřipkou.
- **54 % lidí** by využilo možnost očkovat se přímo v lékárně.



Odborný garant:
Petr Smejkal | hlavní epidemiolog IKEM



Martina Bulánková
| ředitelka think tanku
martina.bulankova@ministrzdravi.cz
+420 778 406 221
www.ministrzdravi.cz



Priorita 4: Digitální gramotnost jako motor digitalizace zdravotnictví

Čeho chceme dosáhnout: Zvýšit digitální zdravotní gramotnost napříč systémem. Ta je nezbytnou podmínkou pro úspěšnou implementaci nařízení o Evropském prostoru pro zdravotní data (EHDS), a to jak pro primární využití (výměna dat mezi lékařem a pacientem), tak pro sekundární využití (poskytování anonymizovaných dat pro vědu a výzkum).

Jak: Pořádáním praktických seminářů a iniciací odborné diskuze, která se zaměří na budování digitálních kompetencí v celém systému.

Proč: Bez důvěry v systém a aktivního využívání technologií nevyužijeme potenciál EHDS.

- **Závazek EHDS:** Evropské nařízení přímo zavazuje členské státy k zavedení vzdělávacích programů pro zdravotníky.
- **Doporučení WHO:** Bez adekvátní znalosti technologií nelze očekávat jejich přijetí; vzdělávání v ICT kompetencích je podmínkou pro skutečný přínos pacientům.
- **Česko musí zrychlit:** Programy pro rozvoj digitálních kompetencí u nás chybí, přitom v zemích jako Estonsko, Francie či Německo jsou prioritou národní strategie.



Odborná garantka:
Barbora Dubanská | advokátka, expertka na právo ve zdravotnictví

Partnerství pro zdravější Česko

Změnit systém od základů je ambiciózní cíl. Hledáme vizionáře, kteří chápou, že investice do zdraví populace je investicí do společné budoucnosti. Partnery, kteří mají odvahu i trpělivost podpořit dlouhodobý proces systémové změny – změny, která se nestane za rok, ale jejíž dopad pomůže nám všem.

Pro dosažení našich cílů potřebujeme zajistit filantropickou podporu ve výši 60 M na tři roky (2026-2028).

2026: 14 M
2027: 18 M
2028: 28 M

7 M
zajištěno
53 M
zbývá zajistit



Díky podpoře našich partnerů a donorů jsme již zajistili pevný základ 7 M pro rok 2026. Zbývajících 53 M je příležitostí, jak společně posunout naše projekty k reálnému dopadu. Pomozte nám rozběhnout systémové změny pro zdravější Česko.

