

# Díky nové vyhlášce o školním stravování děti jedí zdravěji.

Podklady ke schůzce 13. února – mínění  
veřejnosti, experti, data



# Podpora výzvy a výsledky průzkumu o postojích mezi rodiči

**Veřejnost má o budoucnosti vyhlášky o školním stravování jasno.** Průzkum, zpracovaný společností STEM/MARK pro Ministra zdraví ukázal, že drtivá **většina rodičů podporuje hlavní principy vyhlášky o školním stravování, zejména v oblasti omezení ultrazpracovaných produktů, vyváženého poměru ovoce, zeleniny či bílkovin z rostlinných a živočišných zdrojů.**

**K VÝZVĚ** Ministra zdraví za zachování moderních pravidel se také **připojilo více než 600 signatářů** – mj. Unie rodičů, Asociace školních jídelen a stovky signatářů z řad škol, školních jídelen, lékařů, organizací, odborných společností, zástupci rodičů i široké veřejnosti.

Think tank Ministr zdraví zveřejňuje výsledky široké podpory pro probíhající reformu školního stravování. Mezi signatáři výzvy nechybí zástupci školních jídelen, škol, nutričních specialistů, lékařů, odborníků na ekonomiku zdravotnictví, lékařských fakult, patientských organizací a organizací věnujících se zdravému životnímu stylu.

**„Školní stravování patří k důležitým preventivním nástrojům státu.** Týká se každý den více než půldruhého milionu dětí a mladistvých od mateřských po střední školy. U dětí v mateřských školách pokrývá přes týden až 60 procent jejich denního energetického příjmu. Pokud rezignujeme na moderní výživové standardy, vědomě přispíváme k rozvoji chronických onemocnění, které už dnes stojí systém miliardy korun. **Zatímco jiné státy takové standardy pro školy zavádí, my diskutujeme jejich zrušení. Jednalo by se o jasný krok zpět.** I to bude jedna z věcí, které zítra budeme diskutovat,“ řekla **Eliška Selinger**, epidemioložka, expertka na výživu ve veřejném zdraví a členka Kabinetu Ministra zdraví.



**Školní stravování patří k důležitým preventivním nástrojům státu. Zatímco jiné státy takové standardy pro školy zavádí, my diskutujeme jejich zrušení.**

MUDr. Eliška Selinger, MSc.

členka kabinetu Ministra zdraví, epidemioložka a expertka na výživu ve veřejném zdraví

## Rodiče chtějí kvalitu

Ministr zdraví nechal v reakci na vyhrčenou debatu vypracovat průzkum mezi rodiči žáků mateřských, základních i středních škol. Výsledky ukazují, že takřka 9 z 10 rodičů vnímá vliv školní stravy na zdraví dětí a souhlasí s hlavními principy vyhlášky o školním stravování. Přes 92 % z nich souhlasí s tím, aby nabídka jídla a nápojů ve školách byla v souladu se zdravotními doporučeními pro děti a dospívající.

**„Data jasně vyvracejí mýtus o tom, že by rodiče změny odmítali. Naopak, požadují moderní přístup, který byl v pilotních jídelnách úspěšně otestován bez negativních dopadů na chuť, cenu jídla či zbytkovost. To je spolu s úspěšným zaváděním nové vyhlášky do praxe v jídelnách jasným argumentem pro ponechání vyhlášky v současném stavu,“** uvádí **Martina Bulánková**, ředitelka thinktanku Ministr zdraví.

**Velká míra shody panuje i na tom, co by školní strava měla obsahovat. 96 % souhlasí s tím, že pestrá strava by měla zahrnovat jak rostlinné (luštěniny), tak živočišné (maso, ryby, vejce, mléko) zdroje bílkovin a 94 % rodičů chce, aby kvalitní zdroj bílkovin byl spolu s ovocem či zeleninou pevnou součástí každého školního oběda. Právě toto pravidlo vyhláška nově zavádí jako povinnost.**

**Bezmála 84 % rodičů podporuje zákaz používání ultra-zpracovaných instantních produktů při přípravě školních jídel. V otázce slazených nápojů se k jejich úplnému zákazu kloní dvě třetiny rodičů. Významná pro výsledky průzkumu je i skutečnost, že tyto postoje sdílejí rodiče napříč regiony a je mezi nimi shoda i na větší podpoře personálu školních jídelen v platové (94 %) i vzdělávací (92 %) oblasti.**



Data jasně vyvracejí mýtus o tom, že by rodiče změny odmítali. Naopak, požadují moderní přístup, který byl v pilotních jídelnách úspěšně otestován bez negativních dopadů na chuť, cenu jídla či zbytkovost.

Martina Bulánková

ředitelka think tanku Ministr zdraví.

## Odborníci stojí za vyhláškou o školním stravování

Novela vyhlášky o školním stravování vznikala několik let ve spolupráci Ministerstva zdravotnictví, Státního zdravotního ústavu, odborných společností i mezinárodních institucí a **nový spotřební koš vychází z nejnovějších výživových doporučení v Evropě i USA**. Získala také podporu zástupců České kardiologické společnosti, Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost, kuchařských asociací i patientských organizací.

„Problém není ve vyhlášce, ale v tom, že odpůrci zdravého stravování šíří nepravdivé informace. I to budeme zítra řešit na jednání. Je totiž nepochybné, že **zdravá a chutná školní strava je jednou z nejlepších investic do zdraví dětí i celé společnosti** a v dlouhodobém horizontu to pomůže snížit nejen dětskou obezitu, ale i zátěž na zdravotní systém jako celek,“ doplňuje epidemiolog **Rastislav Maďar**, děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity a člen Kabinetu Ministra zdraví.



**Problém není ve vyhlášce, ale v tom, že odpůrci zdravého stravování šíří nepravdivé informace. Zdravá a chutná školní strava je jednou z nejlepších investic do zdraví dětí i celé společnosti.**

Doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD.

člen kabinetu Ministra zdraví a děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity

## Zástupci praxe: Modernizace je nezbytná

K výzvě se přidali i zástupci škol a rodičů, kteří mají s novými pravidly přímou zkušenost a oceňují jejich zakotvení přímo ve vyhlášce o školním stravování. **„Jako rodiče vítáme, že stát konečně začal řešit, co děti v jídelnách skutečně jedí a jaké to má zdravotní dopady. Nechceme, aby byly našim dětem podávány polotovary jen proto, aby zisk vybraných firem neklesal,“** říká **Angelika Gergelová**, předsedkyně Unie rodičů.

Školy, které na moderní stravování přešly dříve, potvrzují, že děti si na méně slaná jídla zvyknou velmi rychle a změny jsou proveditelné. „Nová vyhláška je krok správným směrem a vede nás k vaření z lokálních a čerstvých surovin, a ne podle tabulek z minulého století, které do váhy masa počítaly i kosti a džusy vedly jako ovoce. **Tvrzení o nadměrném vyhazování jídla jsou přehnaná, se změnami jídelníčku toto nijak zásadně nenarostlo,**“ uvedla ředitelka Školní jídelny Svornost **Marta Mandincová**.

Think tank Ministr zdraví vyzývá všechny účastníky jednání 13. února, aby upřednostnili vědecká fakta a zdraví dětí před zisky firem, které se snaží prosadit návrat k pravidlům z minulého století.

”

**Tvrzení o nadměrném vyhazování jídla jsou přehnaná.  
Se změnami jídelníčku to nijak zásadně nenarostlo.**

**Marta Mandincová**

ředitelka Školní jídelny Svornost

”

**Jako rodiče vítáme, že stát konečně začal řešit, co děti  
v jídelnách skutečně jedí a jaké to má zdravotní  
dopady. Nechceme, aby byly našim dětem podávány  
polotovary jen proto, aby zisk vybraných firem  
neklesal,**

**Angelika Gergelová**

předsedkyně Unie rodičů.

# Výsledky průzkumu STEM/MARK

Únor 2026 / rodiče dětí ve věku 3 až 19 let / n = 504

Strava dostupná na školách má vliv na zdraví dítěte podle 88 % rodičů. 43 % rodičů uvádí rozhodný souhlas s tímto vlivem. Souhlas s vlivem školní stravy na zdraví klesá s nižší úrovní vzdělání rodiče. S vlivem souhlasí 82 % rodičů bez maturity oproti 94 % vysokoškolsky vzdělaných rodičů.

- Nejvyšší míra názorové plurality je spojena s úplným zákazem slazených nápojů na školách. 26 % rodičů s úplným zákazem souhlasí, 31 % je proti úplnému zákazu. K zákazu se kloní větší podíl rodičů s VŠ (79 %). Toto štěpení je možné připisovat i kategorické formulaci tvrzení.
- Za oběd s kvalitnějším složením by bylo ochotno připlatit 5-10 Kč 87 % rodičů. Více než polovina rodičů (52 %) s tímto tvrzením rozhodně souhlasí.
- Více než polovina rodičů (52 %) nesouhlasí s tím, že není nutné pravidelně aktualizovat pravidla pro vaření ve školních jídelnách podle odborných doporučení.

Zdravotníci a odborníci na výživu (nutriční terapeuti, lékaři) jsou ti, kdo by měli tvořit pravidla pro školní stravování podle 58 % rodičů. Častěji je uvádí rodiče s VŠ (66 %; s maturitou 59 % a bez maturity 51 %). Čtvrtina rodičů (25 %) bez vysokoškolského vzdělání by pravidla školního stravování svěřila samotným školám a školním jídelnám. U rodičů s VŠ vzděláním školy uvedlo 11 % z nich.

Školám by pravidla také svěřil větší podíl rodičů, kteří jsou skeptičtí k vlivu školního stravování na zdraví dětí.

|                                                                                                                                                                             | <b>Rozhodně souhlasím</b> | <b>Spíše souhlasím</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| (Běžná) pestrá strava by měla obsahovat jak rostlinné, tak živočišné zdroje bílkovin.                                                                                       | 62,5 %                    | 33,9 %                 |
| Každý oběd by měl obsahovat ovoce nebo zeleninu a zdroj bílkovin (dobrý zdroj sacharidů a zdravý tuk).                                                                      | 61,9 %                    | 35,2 %                 |
| Na školách (ZŠ, SŠ) by měl být omezen prodej a podávání sladkostí, cukrovinek, slaných pochutin a dalších potravin s nevhodným složením (např. dva produkty na jedno dítě). | 47,5 %                    | 38,1 %                 |
| Ve školním stravování by se měl zavést zákaz používání ultra-zpracovaných instantních vývarů, omáček a polévek.                                                             | 50,1 %                    | 33,5 %                 |
| Prodej a podávání slazených nápojů na školách (ZŠ, SŠ) by se měl zcela zakázat.                                                                                             | 25,6 %                    | 40,2 %                 |
| Personál ve školních jídelnách by měl být adekvátně ohodnocen.                                                                                                              | 63,3 %                    | 30,4 %                 |
| Nabídka jídla a nápojů ve školách by měla být v souladu se zdravotními doporučeními pro děti a dospívající.                                                                 | 50,1 %                    | 42,4 %                 |
| Personál školních jídelen by měl mít podporu pro další vzdělávání v oblasti výživy i gastronomie.                                                                           | 47,6 %                    | 44,8 %                 |
| Měla by existovat pravidla pro minimální nutnou výživovou kvalitu jídla a potravin dostupných pro děti na školách.                                                          | 43,2 %                    | 45,8 %                 |
| Za školní oběd s kvalitnějším složením bych byl/a ochotný/á připlatit 5-10 Kč na porci.                                                                                     | 52,5 %                    | 34,7 %                 |
| Nauka o správném stravování by měla být součástí výuky na školách.                                                                                                          | 42,2 %                    | 43,6 %                 |
| Pravidla, dle kterých jídelny vaří, není nutné pravidelně aktualizovat podle vývoje odborných doporučení.                                                                   | 13 %                      | 28,6 %                 |

# Díky nové vyhlášce o školním stravování děti jedí zdravěji.

Vyhláška o školním stravování, která na podzim modernizovala školní stravování po třech desítkách let, ovlivňuje každodenní stravování **více než 1,6 milionu dětí v Česku**. Pomáhá vytvářet zdravé stravovací návyky na celý život a předchází řadě civilizačních onemocnění. Jednání o její změně není technickou debatou o tabulkách a limitech, ale **zásadní diskusí o zdraví dětí, prevenci civilizačních onemocnění a odolnosti veřejného zdraví vůči tlaku potravinářské lobby**.

Ministr zdraví proto zveřejnil VÝZVU k podpoře zdravého stravování dětí, ke které přihlásilo přes 200 organizací, odborníků i jednotlivců v řad veřejnosti. **Návrat k zastaralým pravidlům by byl doslova krokem do minulého století**. Fakta a data jsou k dispozici na webu Ministra zdraví i projektu Máme to na talíři.

Novela vyhlášky o školním stravování vznikala několik let ve spolupráci Ministerstva zdravotnictví, Státního zdravotního ústavu, odborných společností i mezinárodních institucí. Jejím cílem bylo modernizovat pravidla, která desítky let nereflektovala současné poznatky o výživě, a posílit kvalitu surovin, pestrost jídelníčku a prevenci chronických onemocnění. Tento cíl již začala naplňovat a podporují ji lékaři, odborníci na stravování i Světová zdravotnická organizace. Nový spotřební koš vychází z nejnovějších výživových doporučení v Evropě i USA. Největším problémem je šíření nepravdivých informací ze strany potravinářské lobby, která se nesmířila s nižšími zisky a bez ohledu na zdraví dětí se snaží rozšířit paniku mezi školními jídelnami, pedagogy i rodiči.



## Vyhláška není o zákazu konkrétních jídel. Je o tom, aby děti dostávaly chutnou, kvalitní a cenově dostupnou stravu odpovídající současným vědeckým poznatkům.

MUDr. Eliška Selinger, MSc.

členka kabinetu Ministra zdraví, epidemioložka a expertka na výživu ve veřejném zdraví

„Vyhláška není o zákazu konkrétních jídel. Je o tom, aby děti dostávaly chutnou, kvalitní a cenově dostupnou stravu odpovídající současným vědeckým poznatkům. Při zavádění změn školní jídelny dostávají od Státního zdravotního ústavu metodickou i faktickou podporu, aby byly změny postupné a přijatelné pro strážníky i personál školních jídelen,“ říká **Eliška Selinger**, členka kabinetu Ministra zdraví, epidemioložka a expertka na výživu ve veřejném zdraví a dodává: **„Školní strava není jen oběd. U dětí v mateřských školách pokrývá školní stravování až 60 % jejich denního energetického příjmu. Na internátech dokonce celodenní příjem.** Na její kvalitě tak záleží a potvrzuje to i výzkum. Kvalitní školní strava odpovídající doporučením **umí snížit nemocnost, zlepšit prospěch a je spojena s lepší kvalitou stravy i poklesem BMI.**“

Podle **Světové zdravotnické organizace** je školní stravování jedním z nejsilnějších nástrojů prevence. „Zdravé stravovací návyky se vytvářejí v dětství. To, co děti jedí ve škole, má dlouhodobý dopad na jejich zdraví i zdravotní systém jako celek. Víme, že více než polovina (55 %) obézních dětí si tento problém přenáší do dospělosti. **Výživové standardy, které přináší vyhláška o školním stravování, jsou v nejlepším zájmu dětí a dává jim do života důležitý vklad: zdravé stravovací návyky,**“ zdůrazňuje **Zsófia Pusztai**, vedoucí kanceláře WHO v ČR.

Odborníci upozorňují, že **veřejnou debatu v posledních měsících zkresluje fakticky chybné interpretace vyhlášky, které někteří neoficiální školitelé i obchodní zástupci dodavatelů chybně prezentují školním jídelnám.** Tyto výklady mylně tvrdí, že vyhláška zavádí extrémně přísné a neproveditelné limity nebo že diktuje konkrétní recepty či exotické potraviny. Nic takového však text vyhlášky neobsahuje.

”

**To, co děti jedí ve škole, má dlouhodobý dopad na jejich zdraví i zdravotní systém jako celek. Víme, že více než polovina (55 %) obézních dětí si tento problém přenáší do dospělosti.**

Dr. Zsófia Pusztai

vedoucí kanceláře WHO v ČR

Naopak **metodická podpora ze strany projektu Státního zdravotního ústavu Máme to na talíři**, který za změnou školního stravování odborně stojí, **je jídelnami přijímána kladně** a zpětná vazba ze seminářů vysvětlujících reálné změny ve vyhlášce je jasná: **90 % účastníků z řad jídelen po semináři lépe chápe, jak zavádět do praxe nové požadavky ve školní jídelně a 91 % dokonce říká, že řadu pravidel už v praxi běžně aplikuje.**

„Problém není ve vyhlášce, ale v tom, že odpůrci zdravého stravování šíří nepravdivé informace. Školní jídelny pak zbytečně čelí strachu a tlaku, který s realitou nemá nic společného. Naopak je nepochybné, že zdravá školní strava je jednou z nejlepších investic do zdraví dětí i celé společnosti a v dlouhodobém horizontu to pomůže snížit nejen dětskou obezitu, ale i zátěž na zdravotní systém jako celek,“ upozorňuje člen kabinetu Ministra zdraví a děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity **Rastislav Maďar**.

”

**Problém není ve vyhlášce, ale v tom, že odpůrci zdravého stravování šíří nepravdivé informace. Školní jídelny pak zbytečně čelí strachu a tlaku, který s realitou nemá nic společného.**

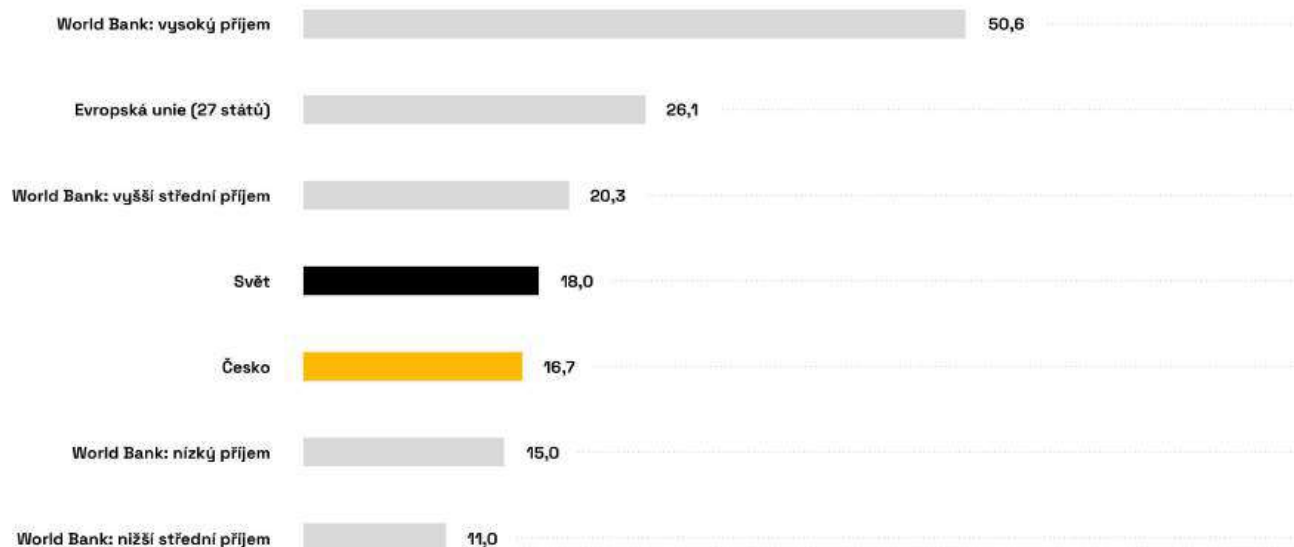
Doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD.

člen kabinetu Ministra zdraví a děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity

## Ztracené roky zdravého života dětí v důsledku obezity v roce 2021

data o zdraví &gt;

Přehled ztracených let zdravého života (DALY) souvisejících s vysokým BMI u dětí ve věku 5 až 14 v Česku a vybraných světových regionech v roce 2021.



Verze → 2024-11

Zdroj dat → [IHME \(2021\)](#)

Licence → CC BY 4.0

Více info na [www.uletskocni.cz/kategorie/zdravi](https://www.uletskocni.cz/kategorie/zdravi)

### Analýza Dat o zdraví: Dětská obezita

Tento informační **chaos rozpoutaný ze strany potravinářské lobby** má i konkrétní lidský rozměr. Na komerčních školeních, ale i ústy obchodních zástupců dodavatelů jsou často šířeny zavádějící či nepravdivé informace. Mnoho vedoucích tak odchází s pocitem, že nebudou smět vařit běžná jídla, je zakázána česká kuchyně, musí povinně zařazovat obtížné suroviny jako quinou či pohanku, povinně vařit veganské alternativy masa nebo že každá odchylka od stoprocentního plnění limitů povede k sankcím. Tyto informace se pak dostávají i k pedagogům či učitelům.

**Nic z toho ale není pravda. Spotřební koš dává jídelnám prostor upravit nabídku strávnickům,** neurčuje ani konkrétní povinné suroviny ani konkrétní recepty. Nový spotřební koš především klade důraz na správné sledování kvality potravin v souladu s potřebami dětí a limituje využití ultrazpracovaných a přesolených polotovarů či slazených nápojů.

Vedle zdravotních přínosů má novela i silný environmentální a ekonomický rozměr. „Podpora kvalitních surovin a omezení plýtvání jde ruku v ruce. Návrat k levným ultrazpracovaným polotovarům by znamenal krok zpět nejen pro zdraví, ale i pro udržitelnost,“ říká **Michaela Číhalíková Straková, ředitelka organizace Zachraň jídlo.**

Význam vyhlášky potvrzují i kardiologové. „Zdravější školní stravování přímo podporuje cíle Národního kardiovaskulárního plánu. **Prevence vysokého tlaku, obezity a diabetu začíná na talíři – a čím dříve, tím lépe,**“ uvádí **Michal Vrablík z III. interní kliniky 1. LF UK a VFN.** To doplňuje i vyjádření České stomatologické komory, která jasně uvádí, že doslazované nápoje, se kterými nový spotřební koš již nepočítá, významně přispívají ke vzniku zubního kazu u dětí.

Výsledek jednání 13. února dá jasný signál, zda chce Česko chránit zdraví dětí na základě vědeckých důkazů, nebo zda ustoupí tlaku, který by do školních jídelen vrátil přesolené a přeslazené ultrazpracované produkty.

Spolu s tím vším je ale nutné nezapomínat na náročné podmínky práce ve školních jídelnách stejně jako na skutečnost, že funkční systém stojí na kvalifikovaných, vzdělaných a adekvátně ohodnocených lidech a vyžaduje konstruktivní řešení, která je podpoří.

”

**Podpora kvalitních surovin a omezení plýtvání jde ruku v ruce. Návrat k levným ultrazpracovaným polotovarům by znamenal krok zpět nejen pro zdraví, ale i pro udržitelnost,**

**Michaela Číhalíková Straková**  
ředitelka organizace Zachraň jídlo

# Mýty & fakta



## Jídlo a chuť: Co se bude vařit?

**Mýtus:** Školní jídelny nemohou vařit klasická jídla, která mají děti rády. Nová jídla děti nejedí a vyhazují.

Vyhláška jídelnám nediktuje konkrétní recepty. Pouze určuje, kolik gramů masa, brambor nebo zeleniny mají nakoupit. Co z nich kuchařky uvaří, je čistě na nich – ony nejlépe vědí, co dětem chutná. Klidně **mohou dál vařit to, na co jsou děti zvyklé – stačí je jen lépe doplnit, ne nahrazovat.**

**Mýtus:** Školní jídelny nemohou dětem dávat sladká jídla.

Sladké obědy zůstávají. Jídlna je může zařadit 2x měsíčně, u svačin v MŠ dokonce 2x týdně. Jde o stejná pravidla, jaká platí už přes 10 let a která 90 % jídelen běžně dodržuje. Buchtičky se šodó, palačinky i šišky s mákem v menu normálně zůstávají.



## Luštěniny: Žádná „skrytá“ invaze

**Mýtus:** Školní jídelny budou nově zařazovat velké množství luštěnin.

Luštěniny se ve školách vaří už 32 let. Nová pravidla jen opravují starou chybu, kdy osmnáctiletí studenti dostávali papírově stejnou porci jako sedmileté děti. Teď se porce konečně řídí realitou: větší děti dostanou víc, menší méně.

**Mýtus:** Školní jídelna musí lhát dětem a schovávat tajně luštěniny.

Vyhláška tohle vůbec neřeší. Je na kuchařkách, jestli luštěniny rozmixují do polévky na zahuštění, nebo naservírují klasickou čočku. Jídelna má při výběru receptů naprostou svobodu.

**Mýtus:** Školní jídelny musí dávat tofu a tempeh, potraviny, které u nás nejsou tradiční.

Nemusí. Vyhláška dává jídelnám možnost tyto suroviny použít, ale nikoho k tomu nenutí. Kdo chce, může dál vařit jen z typicky českých luštěnin. Tuto možnost měli školní jídelny i dříve, z původní vyhlášky pouze přebrána.



## Odpady a strážníci: Co říkají čísla?

**Mýtus:** Zvyšují se odpady, děti nové pokrmy nejí.

Vyhláška nenařizuje vařit nic „nového“. Jídelny mohou dál používat své osvědčené recepty, takže není důvod, aby se víc vyhazovalo. Navíc jídelny odpady zatím systematicky nesledují, takže řeči o jejich nárůstu nejsou podloženy daty.

**Mýtus:** Díky nové vyhlášce ubývá strážníků.

Právě naopak. Data MŠMT potvrzují, že dětí v jídelnách meziročně přibývá. Zprávy o úbytku v médiích vycházely z průzkumu, který proběhl během chřipkové epidemie, což výsledky úplně zkreslilo.



## Nutriční realita: Proč je změna nutná?

**Mýtus:** Školní oběd nic nezachrání. Musí se začít doma.

Školní strava tvoří u dětí v MŠ až 60 % jejich denního jídla. Pro řadu dětí je školní oběd jediným teplým jídlem dne. Škola má tedy na jejich návyky obrovský vliv, často větší než rodina.

**Mýtus:** Po 30 letech stačilo jen sloučit skupiny potravin (ovoce/zelenina, mléko/výrobky).

To by nestačilo. Stará pravidla z roku 1994 neodpovídala dnešním nárokům na zdraví. Navíc vznikl nesmyslný rozdíl mezi tím, co bylo „na papíře“, a tím, co děti reálně dostaly na talíř – často měly méně masa i zeleniny, než úřad vykazoval.

**Mýtus:** Místo brambor bude quinoa a pohanka.

Nesmysl. Vyhláška přesně určuje množství brambor, které má jídelna použít. Celozrnné suroviny jsou jen doplněk a jídelna si sama vybere, jestli použije ovesné vločky, celozrnnou mouku, nebo quinoa.



## Maso a tradice

**Mýtus:** Vyhláška je zaměřena vegansky a děti budou dostávat samá bezmasá jídla.

Vyhláška žádná veganská jídla nenařizuje. Pouze zvyšuje počet bezmasých obědů o dva za měsíc. Maso ale děti mohou mít klidně každý den – stačí ho dát do polévky, kterou vyhláška nijak neomezuje.

**Mýtus:** Jídelny nesmí používat vejce nebo obyčejnou rýži.

Žádný takový zákaz neexistuje. Kuchařky budou s vejci i rýží pracovat úplně stejně jako doteď. Koprovka s vejcem, španělský ptáček s rýží i rizoto v menu normálně zůstávají.



## Mateřské školy a vybavení

**Mýtus:** Nejhorší jsou na tom mateřské školky, děti tam nemají na výběr.

Ve školkách změna funguje nejlépe. Mladí rodiče dnes zdravější stravu a neslazené nápoje sami vyžadují a kuchařky v MŠ už moderní trendy dávno následují.

**Mýtus:** Školní jídelny nemají techniku na vaření moderních jídel.

Vyhláška nenařizuje žádné speciální stroje. Pokud jídelna zvládá vařit dnes, zvládne to i podle nových pravidel.

## Výzva za zachování novely vyhlášky o školním stravování

### 13. února se rozhodne o zdravých obědech pro 1,6 milionu dětí

13. února může vláda zrušit novelu vyhlášky o školním stravování. Vyhlášku, která od září pomáhá zlepšovat kvalitu školních obědů a chránit zdraví dětí. Ne proto, že by nefungovala. Ale proto, že někomu překáží. Připojte se v zájmu zdraví našich dětí k výzvě za zachování novely vyhlášky o školním stravování.

**Zdraví dětí není místo pro kompromisy s byznysem a potravinovým lobby a data Ministra zdraví to potvrzují.**

- Ve školních jídelnách jí **80 % dětí v Česku** – celkem až **1,6 milionu dětí**.
- Školní strava není jen oběd. U dětí v mateřských školách pokrývá školní stravování **až 60 % jejich denního energetického příjmu**. Na internátech dokonce celodenní příjem.
- Kvůli nadváze a obezitě přicházejí české děti o **téměř 17 let života ve zdraví**.

### Novela vyhlášky reflektuje moderní trendy školního stravování ve vyspělých zemích:

- Vychází z **doporučení českých i zahraničních expertů** (Nordická doporučení, WHO, EFSA).
- Aktualizuje **30 let starý spotřební koš**.
- **NERUŠÍ** oblíbená dětská jídla.
- Zařazuje **více kvalitních surovin, zakazuje ultrazpracované dehydrované směsi a slazené čaje a sirupy**.
- Nenařizuje konkrétní recepty, ale klade větší **důraz na kvalitu surovin a vyvážené složení** s cílem vařit zdravěji, chutně a dostupně.
- Nová pravidla si získávají sympatie řady jidel.

Uvědomujeme si náročné podmínky práce ve školních jídelnách. Funkční systém stojí na kvalifikovaných, vzdělaných a adekvátně ohodnocených lidech a vyžaduje konstruktivní řešení, která je podpoří. Zdraví dětí ale nemůže být rukojmím dlouhodobě neřešených systémových problémů.

## Zrušit novelu vyhlášky o školním stravování by byl velký krok zpět.

Krok zpět k zastaralým pravidlům, ze kterých profitují dodavatelé polotovarů a slazených nápojů, nikoli děti.

### Konkrétní příklady rizika zrušení novely vyhlášky:

- **Kečup nebo polévkové koření** by se opět mohlo počítat do **čerstvé zeleniny**.
- Množství **masa** by se počítalo opět i s **kostí a odřezky**, takže na dětských talířích **by ho mohlo být i méně**.
- Do spotřeby ryb by se počítaly i **produkty**, které obsahují **více strouhanky než rybiho masa**.
- **Marmelády, ovocné čaje a džusy** by se zase mohly **vykazovat jako čerstvé ovoce**.
- **Slazené nápoje** by byly zase **každodenní realitou**.

My, níže uvedení signatáři, vyzýváme k zachování novely vyhlášky o školním stravování v současné, nezměněné podobě.

K výzvě se připojilo více než 600 signatářů.

## Iniciátoři



**Ministr zdraví**

Martina Bulánková,  
ředitelka



**doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD.**

děkan a vedoucí Ústavu  
epidemiologie a ochrany  
veřejného zdraví LF OU



**MUDr. Eliška Selinger, MSc.**

epidemioložka a specialistka na  
veřejné zdraví se zaměřením na  
výživu a udržitelné stravování,  
3. LF UK

## Signatáři (abecedně)

### Školy, jídelny a související organizace



**54. Mateřská škola Plzeň**



ASOCIACE ŠKOLNÍCH JÍDELEN  
ČESKÉ REPUBLIKY

**Asociace školních jídelen ČR z.s.**



**Mateřská škola Beruška Liberec**



**Mateřská škola Dobroměřice**



**Mateřská škola Chytrulky,  
Hradec Králové**



**Mateřská škola Louny,  
Fügnerova**



**Mateřská škola Máj Nový Jičín,  
K. Čapka**



**Mateřská škola Milín, okres  
Příbram**



**MŠ NOVÁ VES**

**Mateřská škola Nová Ves  
okr. České budějovice**

## Školy, jídelny a související organizace (pokračování)



**Mateřská škola Pastelka,**  
Roudnice nad Labem



**Mateřská škola Varnsdorf**  
Pražská



**Městská část Praha 6**

Ing. Mariana Čapková, MBA,  
místostarostka



**Montessori mateřská škola**  
Vyšehrádek s.r.o., Praha 4



**Planetka-Montessori mateřská**  
škola, Frýdek - Místek



**Primirest, zařízení škopního**  
stravování

Michal Debrecení, generální  
ředitel

Zuzana Volková, finanční  
ředitelka



**Rehabilitační stacionář Zlín**



**Skutečně zdravá škola**

Mgr. Tomáš Václavík  
předseda spolku



**Soukromá základní škola**  
PIANETA s.r.o., Bohumín



**Školní jídelna Brno, nám.**  
Svornosti 7

Bc. Marta Mandincová  
ředitelka



**Zachraň jídlo**

Michaela Číhalíková Straková  
výkonná ředitelka



**Základní škola a mateřská škola**  
Meclov

## Školy, jídelny a související organizace (pokračování)



**Základní škola a Mateřská škola,  
Višňové, okres Znojmo**



**Základní škola a praktická škola  
Hodonín, nám. B. Martinů**

## Organizace



**Aliance žen s rakovinou prsu**

Mgr. Štěpánka Pokorná  
ředitelka



**Aperio – Společnost pro zdravé  
rodičovství**

PhDr. Eliška Kodyšová, Ph.D.  
předsedkyně rady spolku



**Business Leaders Forum**

Michaela Stachová  
výkonná ředitelka



**Centrum dětí a mládeže Česká  
Kamenice**

Bc. Hana Podlahová  
ředitelka



**Czech Women in sport**

JUDr. Markéta Vochoska  
Haindlová, LL.M.  
zakladatelka a předsedkyně



**Česká komora alternativních  
proteinů**

David Hůlka  
výkonný ředitel



**Česká komora fitness**

Mgr. Jana Havrdová, MPA  
prezidentka



**Česká psychologická aliance  
pro globální změny**

PhDr. Adam Suchý



**Česká rada dětí a mládeže**

Ing. Aleš Sedláček  
předseda

## Organizace (pokračování)



### FARMA ŽIVINA

Martin Kudera  
zakladatel



### HBSC vědecká studie

Ing. Michal Kalman, Ph.D.  
řešitel studie



### Lékařská fakulta Ostravské univerzity

doc. MUDr. Rastislav Maďar, PhD.,  
děkan



### Liga otevřených mužů

Lucia Kašiarová  
ředitelka



### LOONO

Mgr. Anna Altová, Ph.D.  
Head of Medical Content



### MAS Hřibecí hory

Nikola ŠEDIVÁ  
manažerka pro oblast školství,  
poradce NZÚL



### Mladí lékaři, spolek

MUDr. Albert Štěrba, MBA  
předseda



### Mladí praktici z.s.

MUDr. Marika Svatošová  
předsedkyně



### Nadační fond Aktivní Česko

JUDr. Ilona Zelenková  
členka dozorčí rady



### Národní asociace patientských organizací

Zlata Kasová  
výkonná ředitelka



### Národní síť Zdravých měst

Ing. Petr Švec  
ředitel



### Nevypusť duši

Marie Hájek Salomonová, MSc  
zakladatelka a předsedkyně  
správní rady

## Organizace (pokračování)



### Peoplecomm

Tomáš Hajzler  
spoluzakladatel



### Podzámčí, agentura podpory rodiny a služeb o.p.s

Bc. Eva Kavalírová  
ředitelka organizace



### Pohybová akademie Radko Linharta z.s.

Radka Pochylá Hanáková



### Poradní unie pro legislativu ve zdravotnictví

Kateřina Švarcová  
Governmental Affairs



### ProVeg Česko

Martin Ranninger  
ředitel



### Rehamat fzioteerapie

Mgr. Matyáš Turna  
majitel



### Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost České republiky

MUDr. Ilona Hülleová  
předsedkyně



### Sharry

Michal Čeřovský  
COO & co-founder



### Společnost sociálního lékařství a řízení péče o zdraví ČLS JEP

prof. Ing. Mgr. Martin Dlouhý, Dr.,  
MSc.  
předseda



### Srdcem Robinson

Tereza Robinson  
zakladatelka



### Studentská asociace nutričních terapeutů

Ľubica Olajcová  
koordinátorka



### Unie rodičů

Mgr. Angelika Gergelová  
předsedkyně

## Experti

Ing. Mgr. **Olga Angelovská**, Ph.D | Katedra veřejné  
a sociální politiky, ISS FSV UK

MUDr. **Laura Al Banna**

Mgr. **Veronika Mlynárik Baťová** | nutriční terapeutka

MUDr. **Ludmila Bezdičková** | všeobecná praktická  
lékařka

Dr. **Marie Bourne** | 3. Lékařská fakulta

Mgr. **Jitka Boušková** a Mgr. **Radka Švíková** | Národní  
síť Zdravých měst

MUDr. **Hana Bowyer**

prof. MUDr. Bc. **Zuzana Derflerová Brázdová**, DrSc. |  
Lékařská fakulta – Masarykova univerzita

Dr. **Marek Cierny**, MD | lékař, cévní neurolog

Bc. **Eliška Coufalová** | nutriční terapeutka, členka  
České asociace nutričních terapeutů

MUDr. **Hana Coufalová** | praktická lékařka

prof. RNDr. **Dagmar Džúrová**, CSc. | Přírodovědecká  
fakulta – Univerzita Karlova, členka think tanku  
Ministr zdravotnictví

MUDr. **Filip Dvořák** | kardiolog, Fakultní nemocnice  
Brno

MUDr. **Radana Dymáčková**, Ph.D. | lékařka

Ing. Mgr. **Andrea Fričová** a Mgr. **Kateřina Úblová**,  
DiS. | DVĚ NUTRI MÁMY

RNDr. **Jan Havlík**, Ph.D. | Vysoká škola chemicko-  
technologická v Praze

doc. **Jakub Hlávka**, Ph.D., M.A. | Iniciativa pro  
efektivní zdravotnictví

Ing. **Jiří Hlavenka**

Ing. **Helena Horská**, Ph.D. | Ministr zdravotnictví

PhDr. **Michaela Houdková**, Ph.D. | InnoveMind s.r.o.

MUDr. **Pavel Hroboň** | Advance Healthcare  
Management Institute

Mgr. **Hedvika Jakešová** | Nejen o jídle

Mgr. et Mgr. **Marcela Petrová Kafková**, Ph.D. |  
Masarykova Univerzita

**Karolína Kaletová** | Nutriční terapeutka

mjr. MUDr. **Vendulka Keclíková** | praktická lékařka

**Tereza Klučková** | Výživový specialista pro děti

Bc. **Eliška Kokešová** | Nutriční terapeutka

**Aneta Kopáčková** | Masarykova univerzita – lékařská  
fakulta

**Eva Kalembová** | nutriční terapeut

## Experti (pokračování)

Mgr. **Alexandra Košťálová**, Mgr. **Kristina Pokorná**,  
DiS. et DiS., **Lenka Vrzalová**, MUDr. **Stanislav**  
**Wasserbauer**, MUDr. **Irena Zímenová** | Státní  
zdravotní ústav (SZÚ)

**Michaela Kožmínová** | Asociace pro mezinárodní  
otázky

MUDr. **Ondřej Krobot** | stomatolog

Ing. **Eva Kupcová** | Centrum pro otázky životního  
prostředí UK

MUDr. **Eva Lukášová** | praktická lékařka, Nemocnice  
Milosrdných sester sv. Karla Boromejského

MUDr. **Oldřich Masný** | PRAKTIMED MUDR MASNÝ  
s.r.o.

MUDr. **Františka Mečiarová** | Physicians Association  
for Nutrition Czech Republic z.s.

MUDr. **Ivo Nečesánek** | praktický lékař

PhDr. **Filip Novotný**, LL.M. | Ministerstvo práce  
a sociálních věcí

Doc. MUDr. **Dalibor Pastucha**, PhD, MBA | ReFit Clinic,  
Lékařská fakulta – Ostravská univerzita

**Jana Peřinová** | Amalthea, z.s.

Mgr. **Karin Petřeková**, Ph.D. | Lékařská fakulta –  
Ostravská univerzita

Ing. Mgr. **Veronika Pourová** | Ne hladu s. r. o.

MDDr. **Veronika Kozubík Steiner** | stomatoložka,  
LaDenta

MUDr. **Petr Smejkal** | člen think tanku Ministr zdraví,  
epidemiolog

MDDr. **David Stojka** | 1. lékařská fakulta Univerzity  
Karlovy

PhDr. **Adam Suchý** | Ordinance klinické psychologie

**Kateřina Staňková** | NutriPrůvodkyně

doc. PhDr. **Miroslav Světlák**, Ph.D. | Lékařská fakulta  
– Masarykova univerzita

Mgr. **Dagmar Štruncová** | farmaceutka

MUDr. **Tomáš Šebek** | chirurg, zakladatel Ministra  
zdraví

**Veronika Šindelářová** | lékařka s licencií klinické  
výživy

Mgr. **Pavla Škarková** | Nutriční ambulance

MUDr. **Albert Štěrba**, Ph.D., MBA | neurochirurg,  
předseda spolku Mladí lékaři

Mgr. et Mgr. **Zdeňka Trummová** | Jedlík-nejedlík, z. s.

Mgr. **Hana Zemanová** | Nezávislá autorka knih  
o zdravém stravování a ambasadorka projektu  
Máme to na talíři

MUDr. **Veronika Zmeková** | lékařka na MD

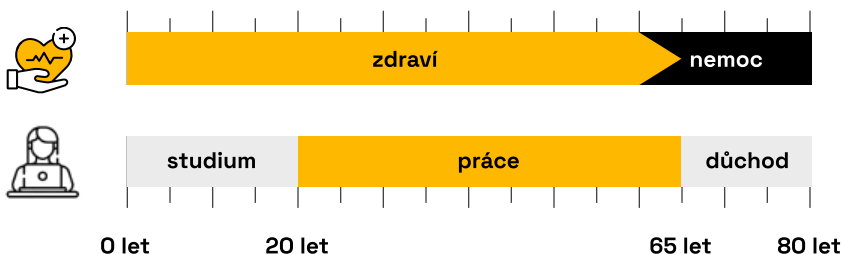
## Výzvu podporují

Gabriela Andrássová, **Ivana Bubáková**, Jan Jirotko, **Tereza Podaná | MŠ Dobroměřice**,  
PharmDr. ŠárkaBabiszová | Lékárna Na poliklinice Břeclav, **Aneta Bačovská**, Ester Balounová,  
**Pavčina Barešová | Lékárnice**, JUDr. Daniel Bartoš, LL.M., Ph.D | advokát, **Jan Bartoník**, Eva Bartoníková,  
**Alice Bartusková**, Petra Benediktová, **Nikola Beránková**, Zuzana Berger, **Adam Bílek**, Alena Bobok,  
**Ivana Boorová**, Veronika Boučková, **Petra Boudová | Sobík Třeboň**, Klára Bras, **Veronika Budilová**,  
**Jindřich Cícha | PRAKTIK JC s.r.o.**, David Coufal | Nemocnice Pardubického kraje, **Vzdělané Česko**,  
Lea Čučková, **Šárka Diblíková**, Barbora Drsová, **Marie Ehlová**, Jakub Eliáš, **Silvie Fabíková | Zinzino**,  
Mgr. Jasna Flamiková | Zastupitelka Brna, Zelení a Žít Brno s podpor. Id, **Tadeáš Flodr**, Monika Florianová,  
**Ladislava Galvasová**, Vítězslav Habr, **Adéla Havlová**, Tereza Heczková, **Vlad'ka Hergetová**,  
Veronika Hittmanová Rollová, **Markéta Hlavinková**, Ivana Hlušíková | Asistentka pedagoga a vychovatelka  
v družině, **Karolina Horníčková**, Jolana Houdková | studentka Nutriční terapie na 3.LFUK, **Karolína Hrachová**,  
Jan Hrstka, **Andrea Hubíková**, Monika Hulajová, **Pavčina Chroňáková**, Matylda Chvátalová,  
**Monika Jančáková**, Kateřina Jermanová, **Roman Kalaš**, Tereza Klacková, **Richard Klečka | Klečka s.r.o.**,  
Adelina Kohutyč, **Jan Kolář**, Jitka Kolářová | vedoucí jídelny MŠ, **Lenka Komendová**, Magdaléna Komůrková,  
**Petr Koňata**, Kamila Koníčková, **Marie Kopečná**, Daniela Krajčová, **Alena Kramesova**, Barbora Kratěnová |  
Alkegen, **Tereza Kraupacová**, Libuše Křížová, **Lucie Kubíčková**, Michala Kučerová, **Aneta Kučerová**,  
Helena Kulhánková, **Petra Lakomá**, MUDr. Michaela Lejsková | Dětská lékařka, **Nikol Linhartová**,  
MUDr. Anna-Marie Linhartová | lékařka, **Jindřich Lukeš**, Vojtěch Máca | Univerzita Karlova, Centrum pro  
otázky životního prostředí, **Milena Machovcová**, Aneta Machulková, **Markéta Maiksnarová**,  
Petra Malínek, **Milan Malý**, Martina Mamula, **Petra Marková**, Kristýna Maříková, **MUDr. Tereza Mašková |**  
**STOMATOLOGIE SUŠICE,s.r.o.**, Petr Matějů, **Anna Mayová**, Veronika Melasova, **Tereza Misiorzová**,  
Lucie Mottlová, **Veronika Motyčková**, Gabriela Müller, **Edita Müllerová | Revma Liga Česká republika**,  
Věra Müllerová, **Eva Mužíková**, Ludmila Nášelová, **Barbora Nečasová**, Anna Neumannová,  
**Lucie Nováková**, Lenka Novotná, **Veronika Nowrotková**, Kateřina Obrazová, **Kateřina Očetníková**,  
MUDr. Tomáš Odvody | Stomatolog, **Martina Ochodnická**, Lada Omelkova, **Simona Pánková**, Simona Pánková,  
**Eva Pavlíčková | Terapeut TČM**, Tereza Marti Pazdírek, **Michaela Pecháčková**, MgA. Ladislava Pelikánová DiS.,  
**Kateřina Petit | PARAMED s.r.o.**, Vendula Plačková | Tance v sedě, **Ivana Počtová**, MUDr. Ludmila Podhorská |  
Lékařka, **Petr Podlešák**, Zuzana Pokorná, **Věra Poláchová | ZUŠ Mimoň**, Zdeňka Polterová,  
**Tereza Prachmanová**, Ivana Procházková, **Kateřina Procházková**, PhDr. Eva Procházková, PhD. | Technická  
univerzita Liberec – Fakulta zdravotnických studií, **Michaela Prokeš**, Jan Přidal, **Lucie Püschel**,  
Martin Reichel, **Jaroslav Reichl Lorman | Eduzměna**, Šárka Riedlová, **Hien Rozsivalová**, Karolína Rutová,  
**Kateřina Růžková**, Filip Říha, **Juraj Sásik | Playpress, s.r.o.**, Michaela Semeráková, **Petra Schmalzová**,  
Dominika Skalická, **Mgr. Štěpán Slovák | Poslanecká sněmovna, klub ODS – člen zdravotního**  
**výboru**, Stanislav Sopr | Lékárník, **Jiřina Součková**, Vendula Staňková, **Magda Stanton**, Johana Stodolová |  
studentka Nutriční terapie 3. lékařské fakulty, **Magdaléna Stodolová**, Lenka Stolařová, **Veronika Suchá**  
**Šebková**, Marta Svejkovsky, **Michal Svoboda | emeritní vědec a básník**, Ivana Šafratová, **Michala Šetinová**,

## Výzvu podporují (pokračování)

Petr Šimeček | CEITEC MU, **Martina Šircová**, Evelína Šmidingrová, **Anna Špáková**, Martin Štecher, **Tereza Štecherová**, Lucie Štěpánková, **Lenka Štorková**, Jana Tábořská, **Filip Tesař** | **Univerzita Pardubice**, Tereza Tichá, **Jana Tonnerová**, Ing. Monika Turečková, **Martin Ujec**, Petra Vacková, **Tereza Vacková**, Vladimíra Vahalová, **Kateřina Válková**, Ivana Vaňková, **Barbora Vigier**, Hana Vildomcová, **Nikola Vítková**, Tereza Vnenk | Drobečkův talíř, **Hana Vodehnalová**, Magdalena Voldřichová | University of Oxford, **Tereza Voštová** | **nutriční terapeutka**, Dagmar Lukavcová Vyhnálková, **Karolína Vychodilová**, Tereza Vymazalová, **Milada Waldmannová**, Tomáš Walter | Poznátkov, z.s., **Zámek Hluboš s.r.o.**, Adam Zdeněk, **Marie Zeinertová**, Barbora Zháňalová, **Michaela Zofová**

## Život x práce občana ČR



Češi tráví zbytečně velkou část života v nemoci. **Průměrný Čech se ve zdraví dožije necelých 62 let, jeho švédský protějšek má střední délku života ve zdraví 72 let.** Rozdíl 10 let je alarmující. Do důchodu vstupujeme nemocní, neschopní užít si podzim života naplno. V kontextu stárnutí populace a odchodu do důchodu se jedná též o **tikající ekonomický problém**, který se brzy dotkne zaměstnavatelů i státu.

Na problému se z velké části podílí **absentující prevence a nedostatečné převzetí odpovědnosti občana za své zdraví**. Vláda a zákonodárci dlouhodobě selhávají v komplexním řešení problémů zdraví Čechů a českého zdravotnictví, a proto vznikl **Ministr zdraví, první český think tank**, který usiluje o systémovou změnu českého zdravotnictví a přístupu Čechů ke zdraví.



**61,6 let**

Věk, do kterého v Česku žijeme ve zdraví. Je o 11,7 let nižší, než premianti v EU Švédové. (Eurostat)

**30 %**

30 % obézních dospělých do roku 2030. Už dnes trpí obezitou 20 % všech patnáctiletých

**51 %**

Nárůst seniorů ve společnosti do roku 2050 oproti současnosti na 3,076 milionu

**829,5  
tisíce**

Pokles obyvatel v produktivním věku do roku 2050 oproti současnosti

**rok  
2028**

Největší úbytek obyvatel v produktivním věku od 70. let 20. století (Husákovy děti)

**Měňte s námi České zdravotnictví  
a podpořte Ministra zdraví**

Martina Bulánková  
+420 778 406 221  
[www.ministrzdravi.cz](http://www.ministrzdravi.cz)