

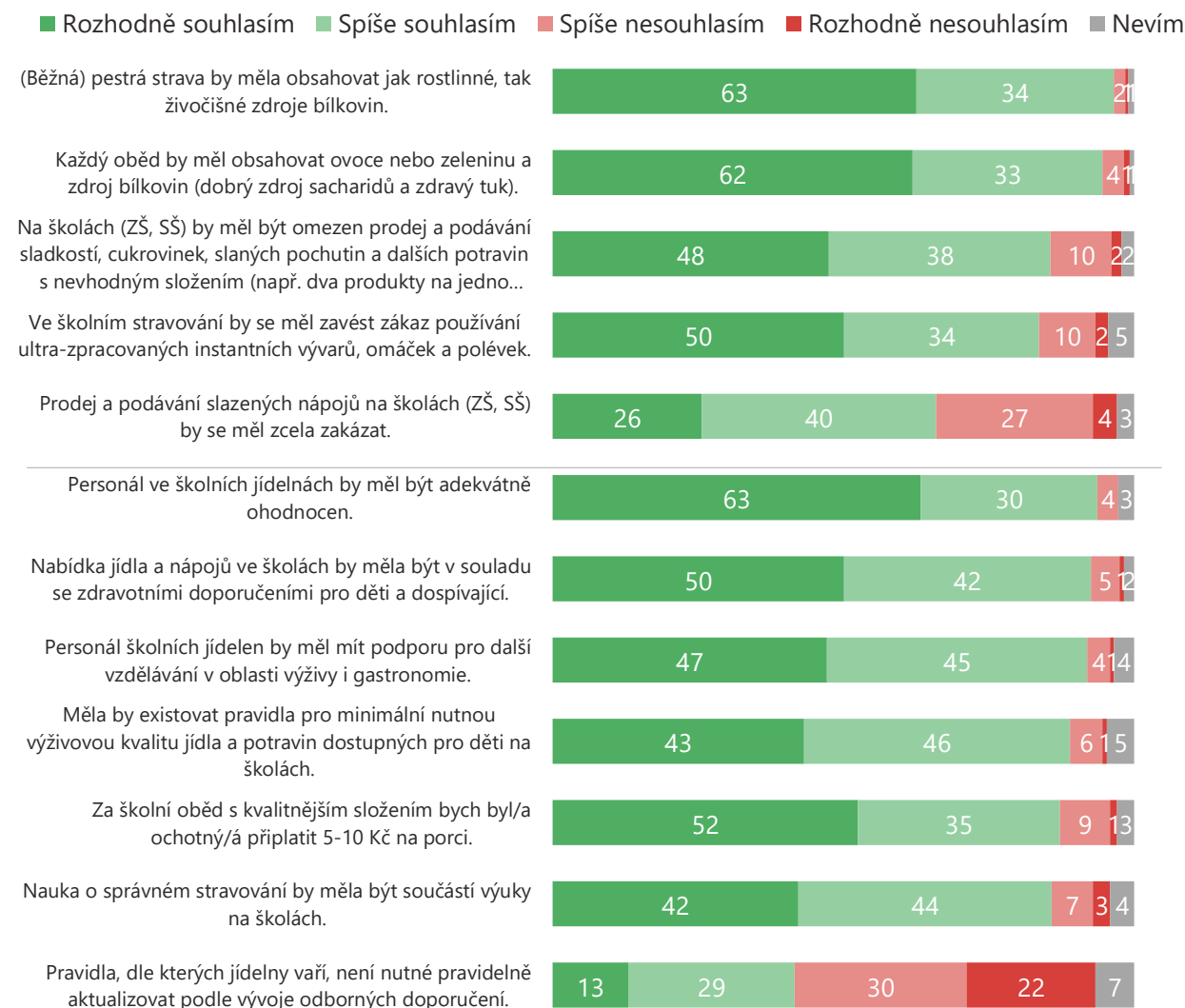
Shrnutí výsledků výzkumu Stravování dětí ve školách

Únor 2026 / rodiče dětí ve věku 3 až 19 let / n = 504

Výsledky výzkumu se vztahují k cílové populaci rodičů dětí ve 3 až 19 let v Česku.

Strava dostupná na školách má vliv na zdraví dítěte podle 88 % rodičů. 43 % rodičů uvádí rozhodný souhlas s tímto vlivem. Souhlas s vlivem školní stravy na zdraví klesá s nižší úrovní vzdělání rodiče. S vlivem souhlasí 82 % rodičů bez maturity oproti 94 % vysokoškolsky vzdělaných rodičů.

- Nejvyšší míra názorové plurality je spojena s úplným zákazem slazených nápojů na školách. 26 % rodičů s úplným zákazem souhlasí, 31 % je proti úplnému zákazu. K zákazu se kloní větší podíl rodičů s VŠ (79 %). Toto štěpení je možné připisovat i kategorické formulaci tvrzení.
- Za oběd s kvalitnějším složením by bylo ochotno připlatit 5-10 Kč 87 % rodičů. Více než polovina rodičů (52 %) s tímto tvrzením rozhodně souhlasí.
- Více než polovina rodičů (52 %) nesouhlasí s tím, že není nutné pravidelně aktualizovat pravidla pro vaření ve školních jídelnách podle odborných doporučení.



Do jaké míry souhlasíte s následujícími tvrzeními:
všichni respondenti, n=504 [údaje v %]

Zdravotníci a odborníci na výživu (nutriční terapeuti, lékaři) jsou ti, kdo by měli tvořit pravidla pro školní stravování podle 58 % rodičů. Častěji je uvádí rodiče s VŠ (66 %; s maturitou 59 % a bez maturity 51 %). Čtvrtina rodičů (25 %) bez vysokoškolského vzdělání by pravidla školního stravování svěřila samotným školám a školním jídelnám. U rodičů s VŠ vzděláním školy uvedlo 11 % z nich.

Školám by pravidla také svěřil větší podíl rodičů, kteří jsou skeptičtí k vlivu školního stravování na zdraví dětí.