

Výzva za zachování novely vyhlášky o školním stravování

3. února se rozhodne o zdravých obědech pro 1,6 milionu dětí

3. února může vláda zrušit novelu vyhlášky o školním stravování. Vyhlášku, která od září pomáhá zlepšovat kvalitu školních obědů a chránit zdraví dětí. Ne proto, že by nefungovala. Ale proto, že někomu překáží. Připojte se v zájmu zdraví našich dětí k výzvě za zachování novely vyhlášky o školním stravování.

Zdraví dětí není místo pro kompromisy s byznysem a potravinovým lobbym a data Ministra zdraví to potvrzují.

- Ve školních jídelnách jí **80 % dětí v Česku** – celkem až **1,6 milionu dětí**.
- Školní strava není jen oběd. U dětí v mateřských školách pokrývá školní stravování **až 60 % jejich denního energetického příjmu**. Na internátech dokonce celodenní příjem.
- Kvůli nadváze a obezitě přicházejí české děti o **téměř 17 let života ve zdraví**.

Novela vyhlášky reflektuje moderní trendy školního stravování ve vyspělých zemích:

- Vychází z **doporučení českých i zahraničních expertů** (Nordická doporučení, WHO, EFSA).
- Aktualizuje **30 let starý spotřební koš**.
- **NERUŠÍ** oblíbená dětská jídla.
- Zařazuje **více kvalitních surovin, zakazuje ultrazpracované dehydrované směsi a slazené čaje a sirupy**.
- Nenařizuje konkrétní recepty, ale klade větší **důraz na kvalitu surovin a vyvážené složení** s cílem vařit zdravěji, chutně a dostupně.
- Nová pravidla si získávají sympatie řady jidel.

Uvědomujeme si náročné podmínky práce ve školních jídelnách. Funkční systém stojí na kvalifikovaných, vzdělaných a adekvátně ohodnocených lidech a vyžaduje konstruktivní řešení, která je podpoří. Zdraví dětí ale nemůže být rukojmím dlouhodobě neřešených systémových problémů.

Zrušit novelu vyhlášky o školním stravování by byl velký krok zpět.

Krok zpět k zastaralým pravidlům, ze kterých profitují dodavatelé polotovarů a slazených nápojů, nikoli děti.

Konkrétní příklady rizika zrušení novely vyhlášky:

- **Kečup nebo polévkové koření** by se opět mohlo počítat do **čerstvé zeleniny**.
- Množství **masa** by se počítalo opět i **s kostí a odřezky**, takže na dětských talířích **by ho mohlo být i méně**.
- Do spotřeby ryb by se počítaly i **produkty**, které obsahují **více strouhanky než rybiho masa**.
- **Marmelády, ovocné čaje a džusy** by se zase mohly **vykazovat jako čerstvé ovoce**.
- **Slazené nápoje** by byly zase **každodenní realitou**.